

Враг будет разбит, победа
будет за нами!

общероссийская политическая газета
издается с 25 сентября 2012 г.

Суть времени

www.eot.su

Подписаться на газету можно в ближайшей местной ячейке Движения «Суть времени»
Задать вопросы и узнать контакт ближайшей местной ячейки Движения
можно по телефону 8-800-100-97-24 (звонок по России бесплатный), podpiska@eot.su

11 февраля 2026 г.

№ 660

7 СТОИТ НАД МИРОМ ТРАМП ОГНЯ

То, что Европа и США активно наращивают военный потенциал именно в сфере конвенционального оружия, якобы готовясь к будущему нападению России, есть факт

9 СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ БОРЬБЫ СО СТАРЕНИЕМ. ЧАСТЬ 2

Рассмотренные нами методы воздействия на организм в целом увеличивают продолжительность активной жизни и замедляют появление симптомов старения

11 «ЧЕЛОВЕК МОЖЕТ МЕНЯТЬ ПРОСТРАНСТВО»

Молодой человек, вкушивший комфорт, больше всего боится попасть в ситуацию, которая требует от него сверхусилий или даже подвига

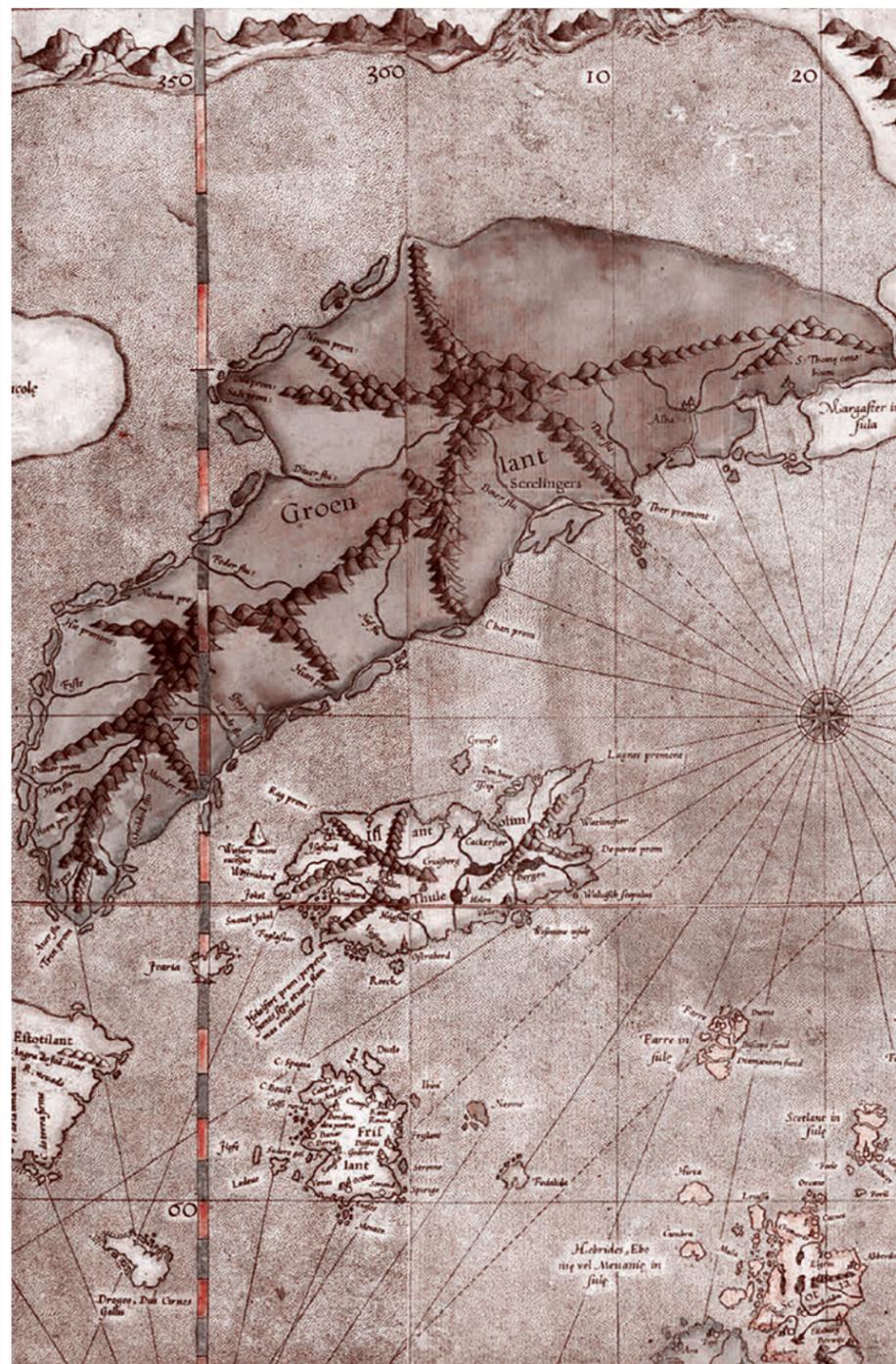
15 ВПЕЧАТЛЕНИЯ О ПРОЧИТАННОЙ КНИГЕ. Б. В. РАУШЕНБАХ «ПРОСТРАНСТВЕННЫЕ ПОСТРОЕНИЯ В ДРЕВНЕРУССКОЙ ЖИВОПИСИ»

Если живопись, рождённая в эпоху Возрождения, жаждет передать нам иллюзию реальности, если иконопись несёт нам изображённый смысл, то что мы получаем от лицезрения некоторых работ современного изобразительного искусства?

Человеческая цивилизация спасется в XXI веке, в том числе и при нашем активном участии, но только если, прошу прощения, будет «много букв»

Четвертый рейх

Передача «Разговор с мудрецом» на радио
«Звезда» 6 февраля 2026 года



Карта Гренландии, опубликована Герардом Меркатором в 1565 году

Анна Шафран: Здравствуйте, друзья, это программа «Разговор с мудрецом» на радио «Звезда». С нами Сергей Кургинян, политолог, публицист, театральный режиссер и лидер движения «Суть времени». Сергей Ервандович, приветствую Вас!

Сергей Кургинян: Здравствуйте, Анечка.

Анна Шафран: Очень хотелось бы с Вами обсудить нашумевшую тему, которая не сходит с лент в информационном пространстве, а именно инкорпорация Гренландии в США. «Что же будет?» Об этом многие рассуждали и рассуждают. Если рассматривать этот вопрос, скажем, как меру коллективной защиты этого острова со стороны НАТО от России, от КНР — в принципе, довольно удобная конструкция для того, чтобы объяснить отторжение этой территории от Дании. Все это вполне себе благопристойно выглядит для Евросоюза и НАТО именно в таком виде. Или все-таки не совсем так? Вот об этом хотелось бы поговорить. Вот об этих разбирательствах внутри Североатлантического альянса, и к чему они могут привести.

Сергей Кургинян: Я бы хотел начать с того, что определенный тип проблем, очень важных, никак не укладывается в систему столь излюбленных сейчас блицев. Я говорил уже об этом. «Давайте все сформулируем за три минуты»... Но есть темы, которые не формулируются за три минуты. Или они формулируются глубоко искаженным образом. А темы это достаточно крупные и опасные. Одна из главных таких тем, наиболее сложных, — это Гренландия.

Начнем с самого простого: хотя бы как минимум мы же должны понимать, как это выглядит исторически. Потому что в противном случае получается, что Трампу какая-то шлея под хвост попала, что он хочет захомутать Гренландию в силу экзотичности своей природы. Но это же не так!

Первый раз американцы начали разговор — я сейчас говорю о чисто практическом уровне — о Гренландии ровно в тот

Продолжение на стр. 2

ISSN 2500-0330



9 772500 033000

КОЛОНКА ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА

Продолжение. Начало — на стр. 1

момент, когда они купили Аляску, в 60-е годы XIX века. Их госсекретарь, купивший Аляску, сказал, что надо бы подумать об Исландии и о Гренландии. Просто взять их и аннексировать или что-то с ними сделать, потому как очень нужны. Нужны они, конечно, были не столько сами по себе, сколько для того, чтобы так обложить со всех сторон Канаду, чтобы потом и ее можно было тоже захомутать. Но это был серьезный разговор на уровне госсекретаря: Аляску-то купили и предлагали сделать то же самое с Гренландией, Исландией и так далее.

Уходит вроде с экрана эта тема в 1869 году и появляется в 1910-м, когда уже другие люди говорят: давайте мы как-нибудь все купим или обменяем. Дадим Дании что-нибудь на Филиппинах, а Германии где-то что-то еще, а в результате каким-то способом сделаем так, чтобы нам это досталось. Значит, Гренландия — это навязчивая мысль.

Оборона Гренландии во Вторую мировую — это отдельный вопрос. Дания нейтральна, хотя потом ее немцы тем не менее оккупируют, и надо что-то делать. И в ходе всей Второй мировой войны эта тема не прекращается. В 1946 году опять говорится о покупке Гренландии, если мне не изменяет память, за 100 миллионов долларов золотом. И после этого начинается новая серия всей этой дребедени. Как говорится, *«и такая дребедень целый день»* — веками.

Заявляется, что должна быть построена фантастическая американская база в Гренландии. Невероятная база, которая должна создать абсолютное ядерное ракетное преимущество Соединенных Штатов над СССР. Дело не в том, что это говорится. Дело в том, что это начинают делать. Это делается в глубочайшем секрете от всех! Создаются колоссальные подземные территории, в которые должны были поставить невероятное количество тогдашних «Поларисов». С тем, чтобы один раз на эту кнопку нажать — и всё! А это надо было сделать так, чтобы даже если начнут атаковать в ответ, то ракет нужно будет слишком много, а у СССР их столько нет.

Это не рассуждения журналиста, не пиар Трампа. Это был огромный проект, про который стало известно только тогда, когда его закрыли. С какого-нибудь 1958 года они инженерные войска бросили в Гренландию, и те начали там рыть. Сколько они там в итоге нарыли — вопрос отдельный, но хотели сделать что-то невиданное. Огромный подземный город, ядерные станции, которые это все снабжают энергией, колоссальных, невиданных объемов база. Это же все тоже было задумано, причем уже в 1950-е и 1960-е годы. Таким образом, тема Гренландии все время фигурирует в актуальной политической повестке.

Даже просто если посмотреть исторически, мы уже полтора столетия наблюдаем, как американцы работают с Гренландией. То, что при Трампе это сильно активизировалось, это другой разговор, но факт остается фактом.

Второе. Просто самые практичные вещи для начала — второй уровень всего этого. Кто вкладывается в эту Гренландию? Всё, что только можно себе представить как будущее олигархическое правительство мира, — оно все в Гренландии. Всё! Маск и Тиль, глава «Амазона» Безос... — да кто угодно! Если начинать смотреть, кто туда вложился, то получится, что это конгломерат тех триллионеров, которые сейчас претендуют на нечто большее, чем обычное место олигархии внутри политического управления. Они говорят уже о большем!

А о чем они говорят? Почему они в это вкладываются? Потому что они хотят создать там свободную олигархическую территорию. Они, разумеется, не называют ее олигархической. Это должен быть такой материк высоких технологий и место, где настоящими полноценными хозяевами огромных пространств станут именно эти олигархи. Все говорят: «глубинное государство», то да се, Трамп... Вот оно — глубинное государство, выходящее на поверхность! Оно где на нее выходит? В Гренландии.

Дальше — о чем они там мечтают? О супертехнологиях как основе какой-то совершенно другой территории. Одновре-

менно говорится: «А мы там будем испытывать то, как будем жить на Марсе и на других планетах». Это все говорится всерьез. Ничего в этом нет, кроме факта. Просто для того, чтобы эти факты перечислить и осмыслить, нужна длинная передача. Олигархическое направление и история конкретного американского посягательства на Гренландию, начиная с покупки Аляски — они вместе!

Покупка Аляски не существовала сама по себе. Она тут же, тут же соединялась с Гренландией, Исландией и так далее. И не останавливалась! Чисто территориальное дело.

А дальше начинаются вот эти базы в Гренландии, что начали делать, во что вложили деньги, уже инженерные войска туда начали заходить с тем, чтобы рыть, и начали рыть. Это нечто неслыханное, эта подземная штука, ну действительно как подземная страна, которая должна была одним ударом уничтожить Советский Союз и все прочее. Из песни слов не выкинешь, это же тоже есть, и для того, чтобы посмотреть, кто и как вкладывается в Гренландию, не надо же медитировать. Надо просто открыть соответствующие накопленные тобой сведения, открытые данные, посмотреть и увидеть — все там! Все олигархи в гости будут там и запируют на просторах Гренландии.

Дальше возникает вопрос, который сейчас только начинает обсуждаться серьезным образом. Вот говорилось, с подачи Киплинга, который был крупным английским разведчиком, что XIX век — это век Great Game, Большой Игры, тогда имелись в виду Персия, Афганистан, Индия, различные пути и все прочее. Кто сейчас говорит о том, что Great Game XXI века — это Арктика? Это Бэннон говорит, который в сложных отношениях находится с Трампом, но из его обоемы не выходит. Когда обсуждаются силы, существующие внутри всего этого трамповского конгломерата, то там есть христианские консерваторы, постепенно дрейфующие от евангелизма к радикальному католицизму — очень, кстати, показательный дрейф, — первая сила.

Вторая сила — Бэннон, который сильно-сильно, между прочим, запал на Юлиуса Эвола, друга Гиммлера, который после краха Третьего рейха все время занимался проработкой «четвертого рейха». Юлиус Эвола — это человек героический в определенном смысле: он поехал к Гиммлеру и Гитлеру со своими идеями, он был радикальнее Муссолини, попал под бомбежки, с тех пор все время в инвалидном кресле был, и он в этом инвалидном кресле объездил Европу, он не фашизм строил до конца жизни, и он для Бэннона (которого считают второй силой после христианских консерваторов) является безусловно культовой фигурой.

Анна Шафран: Сергей Ервандович, мы остановились на Большой Игре уже XXI века...

Сергей Кургинян: Бэннон говорит прямо: Большая Игра XXI века — это Арктика. Я просто объясняю, что первая сила, которая в «трампизм» входит, — это христианские консерваторы. Но эта сила, по масштабу крупная, но, во-первых, сама двусмысленная, а во-вторых, она не насыщена той темной волей, которая Западу необходима. Она «обо всем хорошем» в основном говорит.

Вторая — это уже Бэннон, и вот там Юлиус Эвола и все, что с ним связано. И я хочу подчеркнуть, что достаточно просто посмотреть 5–7 книг Юлиуса Эвола, чтобы понять — это и есть главная фигура продвижения оккультного гитлеризма, возникшего, по существу, после 9 мая 1945 года. Не было такого прорисованного оккультного гитлеризма до этого. Его продвигало несколько людей и, конечно, самый мощный из них — Юлиус Эвола. А дальше с ним вместе Мигель Серрано, Савитри Деви и так далее, там была целая группа людей, и вот он — кумир Бэннона, а Бэннон — это вторая сила у Трампа. Он был совсем ему близок, потом они как-то разошлись, но куда Бэннон особенно не отодвинулся и очень готовится к тому, чтобы снова бороться за Трампа. Может быть, он чуть-чуть более с причудами, но это крупная фигура, это не какой-нибудь экзотичный журналист, это политический деятель.

А третья сила — самая мрачная и самая крупная, если помножить насыщенность на объем и на финансовые капиталы — это, конечно, так называемое темное просвещение, технократы Кремниевой долины и других мест. Это люди, которые говорят, что на самом деле эпоха демократии завершена, необходимо строить чистую технократию, а демократия — блеф. Власть в технократии должна быть у тех, кто соединяет новые технологии и деньги. Власть эта должна быть абсолютной и абсолютно недемократической. А по своим идеям это в сторону нацизма гораздо круче повернуто, чем Бэннон. Еще круче! Они очень крупные, все вместе. Кто говорит о Гренландии? Они! Это им нужна Гренландия!

Соответственно, вопрос заключается в том, что, конечно, Трамп хочет каких-нибудь громких побед: еще территорию взял, присоединил и так далее. Но, во-первых, он наследует вполне определенную линию. Во-вторых, он танцует под дудку тех, кто являются хозяевами этого самого «трампизма». В-третьих, они уже деньги вкладывают. И в-четвертых, это все огромная история. Подчеркиваю, я излагаю только практическую историю. Вот она, на поверхности, вот она лежит! Посмотрите, не бойтесь, что будет «много букв». Тут есть во что всмотреться!

Следующее направление — это сама эта Арктика. Глобальное потепление — в каком-то смысле оно есть, а в каком-то — нет... Там с Гольфстримом что-то происходит, а вовсе не с тем, что «от пукания коров» климат становится жарким.



Американские военнослужащие в Гренландии во время Второй мировой войны

КОЛОНКА ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА

Вроде вот сидим, видим, что зима как зима, правда?

Анна Шафран: Зима серьезная!

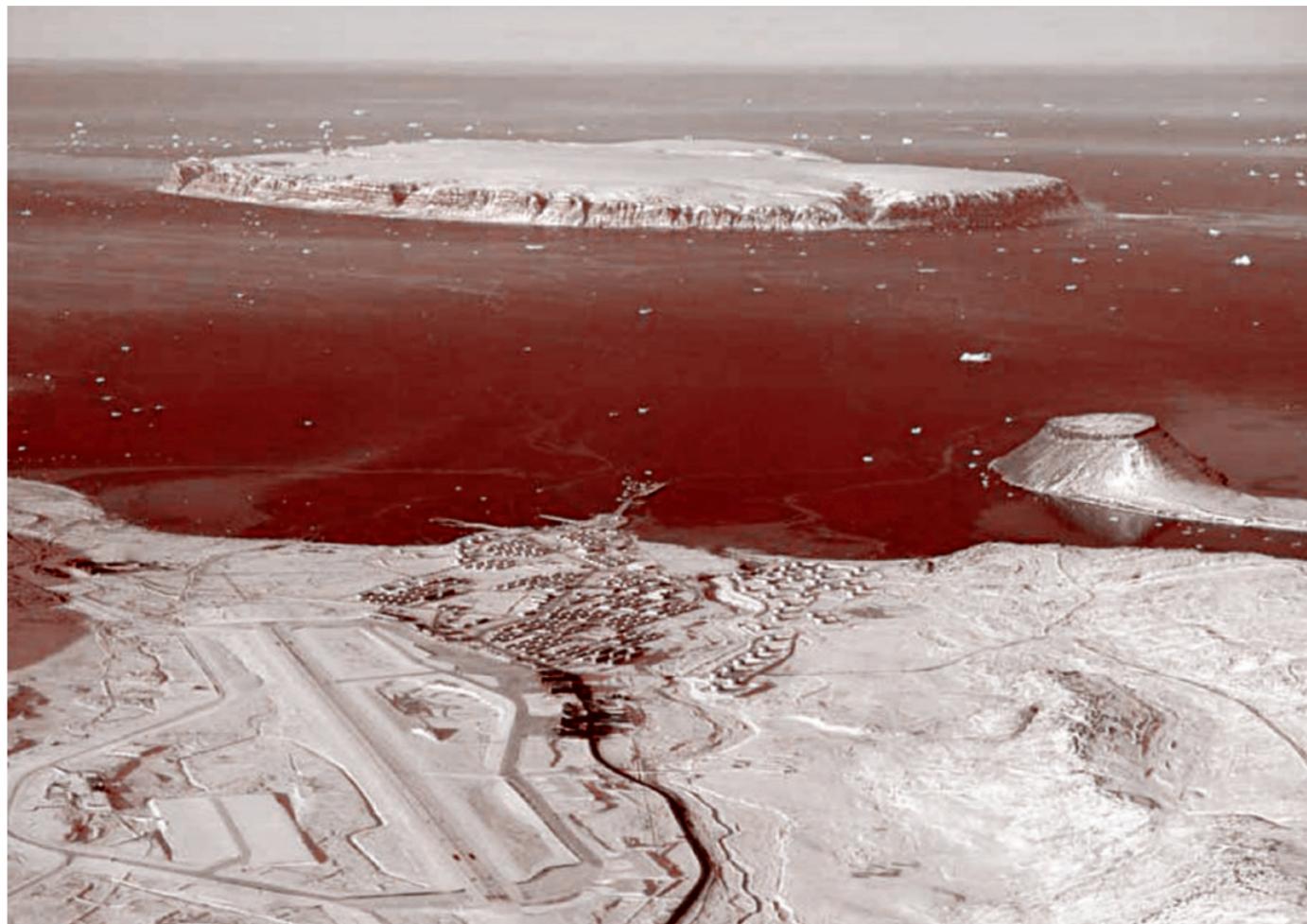
Сергей Кургинян: Однако, как бы там ни было, но эта тема существует. И мы не можем не обратить внимание на то, что эта тема существует, в том числе в Российской Федерации. И что президент Путин об этом много говорит. И что к 500-летию Северного морского пути начинаются все новые и новые действия. И что мы-таки строим новые ледоколы. И мы совершенно не хотим упустить Северный морской путь.

А поскольку мы дружим с китайцами, то и китайцы туда начинают заходить. А есть же еще и Северо-Западный путь. И по нему уже кораблик проплыл торговый, показав, что это быстрее, чем через Панаму. Это же тоже существует.

Если Первая мировая война началась вокруг железной дороги Берлин — Багдад, которая была опасна тем, что Германия завоеует там позиции, то вокруг нынешних транспортных путей идут такие войны, что дальше некуда! Но ведь эта база гигантская с городом подземным и всем прочим — это же тоже война! А Северный морской путь и этот Северо-Западный путь — они же все не только ледокольными хозяйствами занимаются. А еще и спутниковым обеспечением! И считается, что без особой концентрации спутниковых сил невозможен контроль за этими приполярными трассами.

Значит, это все начинает сплетаться в гигантский узел — исторический, с мечтой технократов о постдемократии, военный, «путевой»... И все вместе это — Гренландия!

А теперь, если это все обсудить, то надо обсуждать и дальше.



Аэрофотоснимок авиабазы Туле, опубликованный правительством США. 2005

Кто же там был особенно силен в части того, что Гренландию вынь и поддай — любой ценой? Перед тем, как это сказать, хочу заметить, что вот эти технократы, которые хотят там разместиться и мечтают

о конце эры демократии, они действительно перегруппировывают силы, они-таки хотят взять под контроль Канаду.

Гренландия — это только первые малые ставки на пути к Канаде, которую надо сделать штатом. Трамп об этом говорит, а у Илона Маска есть дедушка по материнской линии, Джошуа Холдеман, который возглавлял технократическое движение и который говорил, что Гренландия, Канада, Исландия, Мексика — это будущая Америка, она будет технократическая и взлетит на такую техническую высоту, с которой все остальные страны окажутся под ее господством! Что для этого господства надо Америке лишь поднять на несколько порядков вверх, и тогда все будет тип-топ. Зачем сидеть во всех этих Афганистанах и еще черт знает где? Надо самим подняться так, чтобы достичь этой невероятной технической мощи, чтобы она была, как у инопланетян — другая совсем!

К вопросу об инопланетянах: вроде Трамп собирается по ним выступать, если мне не послышалось, мы летом должны будем что-то услышать?*

Так вот, они говорят: «Мы станем этими «инопланетянами»! Мы так поднимем техническое развитие, что никто нам не нужен будет, все будут лежать у нас под пятой чисто технически!»

Эта идея тоже требует Гренландии, и уже не самой по себе, а как плацдарм, чтобы обложить с разных сторон Канаду, пригнуть ее, начать ее делить на части, а потом любой ценой завоевать. Это новая эпоха. Это делают не люди, которые пришли на сколько-то лет и находятся в очень преклонном возрасте. Это делает кластер — гигантский! Который наступает, который заявляет, что «дальше действовать будем мы», как пелось в песне Цоя. И он-то имеет для этого основания, в отличие от Цоя: там есть кому действовать!

* — Дональд Трамп совсем скоро собирается объявить самую важную новость в истории человечества. Речь идет об НЛО. Об этом пишет британская газета Daily Star. В материале издание ссылается на слова британского режиссера-документалиста Марка Кристофера Ли. Он, в свою очередь, заявил, что узнал о «великом послании» от своего источника из Вашингтона. По его данным, Трамп расскажет о якобы первом контакте с инопланетными существами. Причем глава Белого дома объявит эту новость в весьма необычном месте — на чемпионате мира по футболу. Как известно, это спортивное событие запланировано на июнь 2026 года.

У них давний прицел, и этот прицел идеологически окрашен, он фундаментально антидемократичен, он очень сильно связан с действительным, рафинированным неонацизмом, с его оккультной частью, к которой я хочу перейти. И это не только очень сильный Эвола, который на инвалидном кресле объездил весь мир, сделав себе на этом репутацию, и не только то, что связано с Бэнноном. Это и другие силы!

Анна Шафран: Мы начали разговор о Гренландии, перешли в целом на Арктику. О Канаде сейчас пару слов сказали. Вы, Сергей Ервандович, подоברались к главной теме — теме неонацизма, который непосредственно связан с оккультной тематикой...

Сергей Кургинян: Мы же понимаем, что Гренландия — это абсолютно особое оккультное место. У истоков собственно оккультного гитлеризма находилось общество «Туле» — мистическое общество, очень элитное, которое адресует к мистическим северным территориям. Большую роль в этом обществе играл Карл Гаусгофер, немецкий генерал. Считают, что он маг, а Гитлер — медиум. Он начал свою карьеру в Японии, где вступил в некое тайное общество «Зеленого дракона». Это не конспирология, это точно.

А вот другое дело, что происходило с этим «Зеленым драконом» в Российской империи. Цитируются некие сказанные перед смертью фразы императрицы Александры (которую моя двоюродная прабабушка, урожденная княжна Мещерская, всегда называла Алисой Гессенской, и никогда иначе): «Inconnu, you were absolutely right. That's the Green Dragon»** — «Вы правы, это «Зеленый дракон» (которым я слишком увлеклась)». Но она же адресует это мэтру Филиппу, который уже умер, — главе ордена мартиновистов. И вот эта моя близкая родственница при церкви жила все советские годы и всех ругала — и Ленина, и Сталина, кавказцы, евреи тоже не нрави-

Окончание на стр. 4

** — вроде как, по слухам, на ее теле была найдена икона с надписью «S.I.M.P. The Green Dragon. You were absolutely right. Too late.» И аббревиатуру в начале расшифровывают «Superieur Inconnu, Maitre Philippe» [Unknown Superior, Master Philippe].



Миссионерская площадь Nordstjernen (Северная звезда). Позже это место стало известно как станция Туле, или на гренландском Уумманнак. 1910



Город Уумманнак, вид с запада. Начало XX века

КОЛОНКА ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА

Окончание. Начало — на стр. 1–3

лись — ну ей мало кто нравился. Как говорилось в советскую эпоху, очень реакционная была женщина. И очень страстная. Но представьте, Романовых ненавидела больше всего, говорила: «Преступники, погибель России» и все прочее.

Ну вот, она говорила: «А кому она писала это письмо? Покойнику? А что она в письме говорила? Она говорила, что увлеклась «Зеленым драконом» — Распутиным, Бадмаевым и всем прочим. И что в этом причина гибели». Но «Зеленый дракон» — это Гаусгофер и общество «Туле», и — Гитлер. Правильно?

А база в Гренландии, как называется, американская? Она так и называется — «Туле».

А что такое это Туле? В чем его мистическая история? Оставим это общество, связанное с Гитлером, — это одно. А где корни всего этого и Гренландии?! Где это все, если перейти от обычных рассуждений на те, которые, я Вас уверяю, для всей этой технократической олигархии, триллионеров, важнее, чем деньги! Там мистика играет роль не меньшую, чем деньги. Они это очень хорошо соединяют. Они и бабки делают, и мистикой занимаются.

Ну так Гренландия — абсолютно особое место! Там у всех видения. Там высказываются потусторонние силы. Там древняя Гиперборея и, соответственно, самые-самые главные силы, которые должны в итоге опять завоевать мир!

Где примерный исток этого? Это тоже требует очень короткого экскурса. Когда Ивану Грозному понадобилось создать разведку для взаимодействия с королевой Елизаветой I, которую, как, надеюсь, помнят, он хотел заполучить в супруги, он поручил это Борису Годунову — и сказал, что разведка эта должна быть такой же, как у Джона Ди.

Джон Ди был главным разведчиком королевы Елизаветы I. Как она его называла? Она его называла «агент 007». Поэтому, когда Флеминг пишет все эти истории про Джеймса Бонда, он прямо адресует к Джону Ди, и женщина, которая там названа М — это по сути Елизавета I.

Этот Джон Ди был выдающимся оккультистом, астрологом и, повторю, главным агентом королевы. В этой стратегической английской разведке крутились все! Это Шекспир. Это Даниэль Дефо. Это Джонатан Свифт. Это Редьярд Киплинг. Это Сомерсет Моэм. Все они — и есть вот эта стратегическая разведка.

А основоположник ее, в первом приближении, Джон Ди, который занимался



Эмануэль Готтлиб Лойце. Подписание Договора о прекращении владения Аляской. 1868

энохианской магией. У него был медиум Келли, который имел канал, как сейчас говорят, с потусторонним миром и записывал видения.

Грозный сказал Годунову создать такую же разведку. Из кого? На тот момент Ливония была завоевана, и Годунов стал создавать с подачи Грозного эту стратегическую разведку из ливонских рыцарей, которых он перевез сюда — с тем чтобы они «работали на заграницу». Такая СВР, как бы сейчас мы сказали. Руководил всем этим такой Роман Бекман, исторически это мой предок. Тут из песни слов не выкинешь. Он как раз взаимодействовал с этим Джоном Ди по линии Елизаветы I. До сих пор не понимаю, почему опубликовано только одно письмо, где Иван Грозный, обидевшись, что Елизавета ему отказывает, называет ее «пошлой девицей». А другие?! А что такое вообще была Московская компания, созданная этой Елизаветой? Как она связана с Северным морским путем?

Так вот, Джон Ди грезил Гренландией! Он же еще картографом был, помимо всего прочего. Он для первых путешествий туда создавал карты. А почему на нее должна была иметь собственность Англия, а теперь претендует Америка? А потому что там были территории короля Артура, которые носили опять-таки священный характер. А поскольку король Артур — это английский король, то Британия имеет на них право. Я цитирую Джона Ди, который одновременно занимался этими путями, картографией, астрологией, энохианской мистикой и так далее, и который грезил Гренландией!

Значит, если мы берем короткий, в полтора года лет всего, путь американского движения к Гренландии от эпохи приобретения Аляски и до Трампа, то за этим отрывком есть совсем другой отрезок истории — от Джона Ди, от этой его стратегической разведки, где вот вынь и положь Гренландию! Она ему не-

вероятно важна. Оккультно, транспортно, территориально и как угодно.

Это все сплетается в огромный узел. Все остальное тут «отдыхает». Все эти трамповские дела на Ближнем Востоке. Все эти его постоянные «туда-сюда» на Украине. Все преступления в Венесуэле — все отдыхает по отношению к Гренландии! Ибо это не момент и не блажь Трампа. Это огромная история, имеющая особое значение в XXI веке в связи с арктическими путями и в целом с Арктикой. Которая неизымаема из темы захвата Канады и всего прочего. А вы видите, что это идет полным ходом. Которая неизымаема из постдемократического движения Америки, из этого «темного просвещения», которое, опять-таки, насквозь оккультно. Это огромный конгломерат идей и людей, и Трамп для них — очень важная фишка: он дает им легализоваться.

И они начинают движение. Это только начало! Но хотят-то они не отдельной территории, которая войдет в США штатом. Они хотят отдельного государства в государстве, которое начнет действовать, за счет своих действий захватит Соединенные Штаты и установит диктатуру. Внутри этой диктатуры декларируется власть технократии, но вся эта технократия в духе Вернера фон Брауна! Дедушка-то этого Маска, кем занимался? Вернером фон Брауном!

Откуда это имя — Илон? Это император Марса в фантастическом романе Вернера фон Брауна. А эту литературу что, широко издавали? Нет. Она была достоянием неких узких групп. Мы имеем дело с расплозавшимся большим многомерным пятном, на оси которого находится Гренландия.

И тут что добыча полезных ископаемых, то есть «бабки», что своя территория, то есть власть, соединенная с «бабками», что война, что арктические пути, что новые спутниковые системы, что Джон Ди, король Артур и все прочее, что история реальных покупок Гренландии, что постдемократическое развитие — оно все существует вместе! Естественно.

И когда говорится, да что там этот оккультизм Джона Ди? Ну я вас умоляю! Джон Ди создал эту разведку. Энохианская магия стала основой стратегической разведки Великобритании.

Годунов и его группа следили за этим. Взаимодействовали с этим. Одновременно с этим вели свою игру — в ту эпоху! А кто

был главным магом и врачом Михаила Романова? Который был невеликого ума, как все знают, но очень любил оккультизм. Кто был главным-то при нем? Артур Диев. Кто такой Артур Диев? Это сын Джона Ди. Главный врач и маг у истоков романовской династии! А что, если через эту призму посмотреть на конец династии и на это «you were absolutely right, that's the Green Dragon»?

Мы имеем дело с непрекращающимися, длинными потоками игры. Соединяющей в себе мистику, оккультизм и прагматику, а не разделяющей их на части! Которая ведется столетиями и столетиями. Корнями своими уходит действительно куда-то в этот Авалон и все прочее. Которая очень сильно раскрутилась в момент, когда возникли общество «Туле» и Гитлер. Игры, апологетом которой был Гесс, полетевший в Англию договариваться, чтобы Англия с Германией не воевали. И полетел-то он туда тоже по линиям этой стратегической разведки. И его потом посадили в тюрьму — так, чтобы он пикнуть не мог о том, что там действительно было. С его «неудачным» полетом гитлеризм развернулся в другую сторону.

Мы имеем дело с очень многомерной вращающейся конструкцией, в которую надо смотреть, оценивать ее трезвым взглядом, не зарываясь в какие-то мистики, но видя, как там это делают, и понимая, что они делают. И тогда, возможно, человеческая цивилизация спасется в XXI веке, в том числе и при нашем активном участии, но только если, прошу прощения, будет «много букв». А иначе кто-нибудь пискнет, что это трамповская прихоть, кто-нибудь — что это экономика, кто-нибудь — что это морские пути, кто-нибудь — что это война, а вместе это собрать будет слишком трудно, потому что очень хочется не напрягать извилины. Но хочется или не хочется — а напрягать придется.

Анна Шафран: Спасибо Вам большое за «много букв», Сергей Ервандович, и за то, что у нас есть такая возможность.

Сергей Кургинян: Да, благодаря Вам.

Анна Шафран: Сергей Ервандович Кургинян, политолог, публицист, театральный режиссер и лидер движения «Суть времени» был сегодня с нами в программе «Разговор с мудрецом» на радио «Звезда». До новых встреч.



Книга «Технократия: Технологический социальный дизайн» Мариона Кинга Хабберта, изданная компанией Technocracy Inc. 1933

СВОДКИ С ТЕАТРА ВОЕННЫХ ДЕЙСТВИЙ

МИРОУСТРОИТЕЛЬНАЯ ВОЙНА

Чтоб мудро жизнь прожить, знать надобно немало... ты лучше будь один, чем вместе с кем попало

На фронтах спецоперации

БРЮССЕЛЬ, 4 февраля — Интерфакс

Страны ЕС согласовали правовую основу для предоставления Украине кредита в €90 млрд на 2026 и 2027 годы. Кредит будет финансироваться за счет заимствований Евросоюза на рынках капитала и обеспечиваться бюджетом сообщества. Он станет подлежащим погашению «только после того, как Россия выплатит Украине военные репарации».

БРЮССЕЛЬ, 4 февраля — РБК

Кредит ЕС на €90 млрд для Украины не затронет взносы в бюджет объединения Чехии, Венгрии и Словакии, указано в решении Совета ЕС по итогам согласования кредита.

Бельгийский депозитарий Euroclear переведет в фонд для Украины в начале 2026 года €1,4 млрд доходов от российских заблокированных активов, сообщила пресс-служба депозитария.

Всего по итогам 2025 года Euroclear получил €5 млрд доходов от российских активов, что на 26% меньше, чем в предыдущем году, в связи со снижением процентных ставок. Из этой суммы депозитарий выделил €3,3 млрд.

КИЕВ, 4 февраля — «Европейская правда»

В марте 2026 года Украина начнет получать первые поставки СПГ из США транзитом через Балканы, Румынию и Молдавию, сообщает Reuters.

ВАШИНГТОН, 2 февраля — «Страна.УА»

Китай помог России утроить производство баллистических ракет «Искандер-М» с 2023 по 2024 год, сообщает американский Центр стратегических и международных исследований (CSIS)*.

Пекин значительно увеличил экспорт в Россию «приоритетных товаров» — набора из 50 товаров двойного назначения, включающего компьютерные чипы, станки, радары и датчики, необходимые России для поддержания военных действий.

На Китай приходится 70% российского импорта перхлората аммония в 2024 году — важнейшего компонента топлива для баллистических ракет.

Китай предоставил России корпуса беспилотников, литиевые батареи и волоконно-оптические кабели, критически важные для волоконно-оптических беспилотников.

БЕРЛИН, 4 февраля — Spiegel

Согласно анализу Федеральной разведслужбы Германии (BND), в последние годы военные расходы РФ были на 66% выше, чем указано в оборонном бюджете страны. Это связано, в частности, с тем, что российская трактовка оборонных расходов существенно отличается от определения НАТО, указывает BND.

Так, строительные проекты Минобороны РФ, IT-проекты армии и социальные выплаты членам семей участников войны с Украиной учитывались не в оборонном бюджете, а в других разделах госбюджета. Кроме того, информация о военных рас-

ходах, которую публикуют официальные российские ведомства, часто представляется в искаженном виде и требует дополнительного анализа, отмечает BND.

По данным берлинского Фонда науки и политики (SWP), расходы федерального бюджета России по военным статьям в январе — сентябре 2025 года достигли рекордных показателей — 11,854 трлн рублей. Относительно 2023 года военный бюджет РФ увеличился на 95%, а к уровню 2021 года — на 295%.

КИЕВ, 5 февраля — «Страна.УА»

Российское командование начало подготовку к масштабному весенне-летнему наступлению на Украине и действует из расчета на будущие крупные операции, пишет украинский военный эксперт Константин Машовец, анализируя текущую ситуацию на фронте.

Он считает, что РФ ориентируется на возможный старт новой фазы войны уже с конца апреля. В качестве наиболее вероятных направлений он называет славянско-крататорское и орехово-запорожское, либо их комбинацию по срокам и месту.

Экспансионистский изоляциялизм

ВАШИНГТОН, 28 января — РБК

По данным CNN, ЦРУ совместно с Госдепом прорабатывает как краткосрочную, так и долгосрочную модель присутствия США в Венесуэле.

Предполагается, что Госдеп будет отвечать за формирование официального дипломатического присутствия, тогда как ЦРУ займется подготовительным этапом — налаживанием контактов с местным населением и обеспечением безопасности. «Государство устанавливает флаг, но на самом деле влияние оказывает ЦРУ», — заявил CNN источник, знакомый с процессом планирования.

По его словам, до открытия официального посольства американские представители могут работать на территории объектов ЦРУ. Это позволит начать неформальные контакты и оценить потенциальные угрозы.

Бывший американский чиновник, который работал с венесуэльцами, отметил, что приоритетом на начальном этапе является создание каналов взаимодействия с венесуэльской разведкой, что может открыть возможности для переговоров, недоступных по обычным дипломатическим каналам.

ВАШИНГТОН, 28 января — РИА Новости

Президент США Дональд Трамп считает, что Куба очень близка к краху после прекращения поставок нефти из Венесуэлы.

После того как поставки нефти на Кубу из Венесуэлы прекратились, Куба стала очень зависима от поставок нефти из Мексики. Оказавшись под давлением США, Мексика заявила, что государственная нефтяная компания «Пемекс» временно прекратила коммерческие поставки нефти на Кубу, но сделала оговорку, что Мексика осуществляет не только коммерческие поставки нефти на Кубу, но и гуманитарные.

ВАШИНГТОН, 1 февраля — РБК

Страны-союзники и партнеры США сближаются с Китаем на фоне спорной политики Вашингтона, пишет New York Times. Как отмечает газета, в Китай прибывает «поток европейских и канадских лидеров», которые стремятся «углубить связи со второй по величине экономикой мира».

В частности, недавно посетивший Китай премьер-министр Великобритании Кир Стармер дал понять, что его приоритетом является заключение деловых сделок. При этом британский лидер старается избегать спорных вопросов, таких как арест гонимого активиста и британского гражданина Аджими Лая.

В Пекине побывал и премьер-министр Канады Марк Карни, став первым канадским лидером, посетившим Китай почти за десятилетие. Он объявил о «новом стратегическом партнерстве» с КНР и согласился снизить пошлины на некоторые китайские электромобили. Оттава, по его словам, готова «разорвать связи с США ради своего экономического выживания».

Таким образом, окупилась «рискованная ставка» Пекина, который нацелился в ограничении экспорта своих важнейших запасов редкоземельных элементов на весь мир, а не только на США.

Гонконг, 28 января — South China Morning Post

Китаю следует рассмотреть возможность последовать примеру США и инвестировать в недорогие управляемые боеприпасы для противодействия будущим войнам с использованием беспилотников. Об этом говорится в статье, опубликованной в китайском журнале Ordnance Science and Technology. В 2023 году стоимость атаки хуситов составляла менее \$2 тыс., тогда как США запустили по хуситам большое количество ракет SM-2/6, каждая из которых стоила более \$2,5 млн, а общие затраты США выросли до крайне непропорциональной суммы в \$1 млрд. В ответ США начали разработку различных более дешевых боеприпасов большой дальности — идею, которую могла бы реализовать и НОАК.

ВАШИНГТОН, 30 января — РБК

Среди вариантов военных действий против Ирана Дональд Трамп и его помощники рассматривают тайную отправку спецназовцев США для уничтожения ядерной программы, однако этот вариант — один из наиболее рискованных, пишет New York Times.

Другой вариант — серия ударов по военным и другим объектам, связанным с руководством страны, которые должны вызвать хаос и создать условия для смещения аятолы Али Хаменеи. Пока неясно, кто будет управлять страной в случае смещения верховного лидера и будет ли какой-либо преемник более открыт к сотрудничеству с США, отмечает издание.

ТЕГЕРАН, 6 февраля — РИА Новости

КСИР поставил на боевое дежурство на одной из своих баз новейшую баллистическую ракету с дальностью 2000 км Kheg-shahg-4 («Хоррамшахр-4»), которая может нести боевую часть со взрывчаткой массой 1,5 т, передает иранский телеканал Press TV.

Европа продолжает есть свой любимый кактус

ПАРИЖ, 30 января — «Страна.УА»

Франция вынуждена освободить захваченный танкер «теневого флота» РФ из-за требований национального законодательства.

Зеленский сообщил, что об этом Макрон предупредил его вчера по телефону. При этом президент Франции заявил, что хочет изменить законодательство, чтобы в дальнейшем задержанные российские танкеры оставались арестованными во Франции.

Напомним, что все прочие случаи задержания танкеров «теневого флота» европейскими странами также заканчивались тем, что корабли через некоторое время отпускали. Международное морское право не допускает захват гражданских судов в международных водах за исключением ряда особых случаев. Кроме того, блокирование судоходства в российские порты может быть воспринято РФ как акт объявления войны.

БРЮССЕЛЬ, 29 января — РБК

Решение о включении России в черный список ЕС по отмыванию денег вступило в силу. Мера обяжет финучреждения усилить комплексную проверку всех транзакций и заставит банки, которые еще не приняли меры против России, принять дополнительные меры по снижению рисков.

Эффект от решения властей ЕС не будет глобальным, ожидают в Росфинмониторинге. «Документ Еврокомиссии применяется только в отношении организаций, подпадающих под юрисдикцию ЕС. Российская антиотмывочная система, включая кредитно-финансовый сектор, продолжит работать в прежнем режиме», — пояснили в службе финразведки.

БРЮССЕЛЬ, 3 февраля — РБК

Вступил в силу полный запрет ЕС на импорт российского газа. СПГ запретят с января 2027 года, трубопроводный — с сентября того же года.

НЬЮ-ЙОРК, 29 января — «Известия»

Генсек ООН Антониу Гутерриш в ходе пресс-конференции заявил, что принцип самоопределения народов якобы применим к Крыму и Донбассу, в отличие от Гренландии. Он отметил, что к такому выводу пришли после тщательного рассмотрения данной ситуации в управлении по правовым вопросам.

По словам Гутерриша, в упомянутой ситуации якобы преобладает «принцип территориальной целостности».

ВАРШАВА, 26 января — «Европейская правда»

Молдова и Польша углубят сотрудничество в сфере обороны, чтобы противодействовать современным угрозам различного типа. Об этом на пресс-конференции 26 января в Варшаве заявили президенты обеих стран.

* — организация, признанная нежелательной в РФ.

СВОДКИ С ТЕАТРА ВОЕННЫХ ДЕЙСТВИЙ

МИРОУСТРОИТЕЛЬНАЯ ВОЙНА

МОСКВА, 5 февраля — «Известия»

Глава МИД России Сергей Лавров 5 февраля заявил, что канцлер Германии Фридрих Мерц готовит свою страну к войне.

«Во-первых, он (Мерц. — Ред.) снял конституционные ограничения на расходы на военные нужды. И затем он сказал, что это все необходимо для того, чтобы Германия вновь — я подчеркиваю это слово, — вновь стала главной военной силой в Европе. <...> На практике то, что он делает, — это подготовка к войне», — заявил Лавров в интервью телеканалу RT ко Дню дипломатического работника.

Глава российского МИД подчеркнул, что подобные действия канцлера наглядно «отражают его менталитет и то направление, в котором идут его мысли».

ЛОНДОН, 27 января — РБК

Китай на протяжении нескольких лет взламывал мобильные телефоны высокопоставленных чиновников на Даунинг-стрит в Лондоне, где находятся резиденции членов британского правительства, пишет The Telegraph со ссылкой на источники.

По данным издания, атаки проводились с 2021 по 2024 год и затронули ближайших помощников бывших британских премьер-министров Бориса Джонсона, Лиз Трасс и Риши Сунака. Неясно, были ли взломаны телефоны самих премьер-министров, однако один из собеседников газеты заявил, что атака затронула самое сердце Даунинг-стрит.

МОСКВА, 4 февраля — Telegram

Канал «Специально для RT» опубликовал сообщение российского писателя, публициста Игоря Мальцева:

Возглавляемый республиканцами судебный комитет палаты представителей США выдвинул серьезные обвинения против ЕС. В отчете, опубликованном на платформе X, комитет заявляет, что европейские цифровые законы привели к тому, что крупные онлайн-платформы также подвергают цензуре контент в США, чтобы соответствовать правилам Брюсселя. По мнению комитета, эта цензура затрагивает не только спорный или ложный контент, но и законную и достоверную информацию.

И именно Урсула фон дер Ляйен как председатель Еврокомиссии, несет ответственность за Закон о цифровых услугах. Комитет конгресса США обвиняет ЕС в использовании этого закона для ограничения свободы выражения мнений.

А ведь именно кодекс ЕС по борьбе с дезинформацией — любимое дитя фон дер Ляйен.

Еще одна сфера применения «законов Урсулы» — выборы, и не только в Европе. И тут кодекс обрушился на всех неугодных кандидатов — от Румынии до самих США.

Согласно выводам судебного комитета, Еврокомиссия оказывала давление на платформы перед несколькими национальными выборами в Европе. Внутренние документы говорят о том, что консервативные позиции по таким вопросам, как миграция и гендерная политика, были подавлены. Результат: выборы в Румынии были украдены под предлогом российского вмешательства. Которого, как выясняется, не было. Аналогичная ситуация, по мнению судебного комитета, наблюдалась позже на выборах в Молдавии и Польше.

Но больше всего американцев возмущает фактор цензурирования платформ во время президентских выборов в США 2024 года. Комитет приводит письмо еврокомиссара, который угрожал платфор-

ме X возможными последствиями в случае проведения прямого эфира с Дональдом Трампом.

То есть комитет обвиняет Еврокомиссию в создании международной инфраструктуры для контроля над онлайн-дебатами. А это уже серьезное обвинение. С России же все обвинения сняты, как видим.

Восток: яд и булат

МОСКВА, 5 февраля — ИА «REX»

Аналитический центр Nordic Monitor, работающий в Стокгольме (Швеция), опубликовал документы, подробно описывающие шпионскую деятельность в посольстве Турции в Москве. Ключевые моменты отчета:

- Турция создала секретную разведывательную ячейку внутри посольства в Москве.
- Агенты собирали данные посредством шпионажа и изучая судебные документы, к которым они имели доступ в РФ. В документах упоминаются данные, касающиеся двух лиц, предположительно являющихся критиками Эрдогана.
- Документы также указывают на то, что разведанные собирались и о других лицах и передавались многочисленным силовым ведомствам в различных провинциях Турции.

АНКАРА, 30 января — Telegram

Канал «Что делать?» сообщает, что глава Узбекистана Мирзиёев приехал в Турцию обсудить планы по развитию оборонного сотрудничества. В ходе переговоров были подписаны следующие документы:

- Соглашение об образовании и сотрудничестве в области военного здравоохранения с целью укрепления взаимодействия в подготовке кадров, повышении квалификации военно-медицинских специалистов и развитии совместных мероприятий по медицинской поддержке в вооруженных силах;
- план реализации военного сотрудничества на 2026 год.

Эрдоган выстраивает прямые контакты с главами силовых ведомств и спецслужб Узбекистана. Так, в Анкаре состоялась встреча министра внутренних дел Узбекистана Азиза Ташпулатова с министром внутренних дел Турции Али Ерликаем.

В Узбекистане, помимо планов обновить военную доктрину и отменить русскую терминологию, идет техническое переоснащение силовых структур. Для охраны границы в рамках Службы государственной безопасности (СГБ) было сформировано подразделение, оснащенное БПЛА Bayraktar, а также заключен контракт с компанией TUSAS на поставку ударных БПЛА ANKA SİHA.

Узбекистан развивает военную кооперацию преимущественно с ВС Азербайджана и Турции. По данным рейтинга GlobalFirePower, Узбекистан обладает самой мощной армией в Средней Азии. Судя по тому, что Турция в этом рейтинге входит в десятку сильнейших армий мира, создается впечатление, что и Узбекистан своими успехами обязан сотрудничеству с ней.

Только в Узбекистане число совместных с Турцией предприятий за пять лет увели-

чилось почти втрое и приблизилось к двум тысячам, а объем взаимной торговли вырос в 1,3 раза, прямые иностранные инвестиции из Турции возросли в 10 раз. Турция прощупывает почву по развитию своих горнодобывающих проектов в Узбекистане.

Турция расширяет свое влияние в Узбекистане и через образовательные программы.

...

Эксперты уже обсуждают, когда именно турецкого пса натравят на Россию, и будет ли это экономико-социальный вариант атаки или военный. И вся выстраиваемая нашими элитами система «взаимовыгодных» проектов с «братской» Турцией рухнет в один миг, похоронив заодно и страну.

...

ДАМАСК, 5 февраля — Telegram

Руководитель представительства МИА «Россия сегодня» в Сирии и Ливане Михаил Алаеддин сообщает в своем канале, что глава Сирии Ахмед аш-Шараа пообещал отомстить «Хезболле» за участие в сирийской войне на стороне тогдашней власти. Так утверждает газета «Аль-Ахбар».

«Теперь пришла очередь «Хезболлы», и мы не забудем про наше право отомстить», — по данным издания, именно такие слова произнес аш-Шараа на закрытом совещании ХТШ*.

Складывается следующая картина: ХТШ* нападет на Ливан на востоке одновременно с атакой США на Иран и с непрямой координацией с Израилем на южноливанском фронте.

Опасения подкрепляются информацией о том, что на восточных границах с сирийской стороны стягиваются подразделения, сформированные из иностранных боевиков: Северный Кавказ, Средняя Азия и туркоманы.

БЕНГАЗИ, 4 февраля — Telegram

Канал «Пески Аравии» сообщает, что 53-летнего сына Муаммара Каддафи — Сейфа аль-Исляма Каддафи — убили во дворе его дома. Убийство было заказным и тщательно спланированным.

Сейф аль-Ислям Каддафи — один из семи сыновей Муаммара Каддафи, считавшийся его преемником, хоть и не занимавший официальных государственных должностей. В 2011–2017 годах был в зинтанской тюрьме по обвинению в военных преступлениях, после чего был освобожден по амнистии.

С 2017 года проживал в городе Зинтан и пытался заниматься политической деятельностью. В 2021 году регистрировался кандидатом в президенты Ливии, когда там собирались проводить выборы. Это стало одной из ключевых проблем, поскольку ни восточнолибийское, ни западнолибийское правительства не хотели его видеть в списках.

Его фигура имела огромное символическое значение для ливийцев.

Убийство Каддафи-младшего снимает одно из потенциальных препятствий на пути к проведению выборов в стране. Кроме того, это лишает каддафистов своего кандидата.

Сим победиши?!

МОСКВА, 30 января — «Коммерсант»

Росстат обновил методику расчета инфляции. Теперь как привычные расходы бу-

дут учитываться туристические поездки. В частности, в расчет включили поездки в ОАЭ и на Черноморское побережье России. Эти направления решили учитывать в потребительской корзине, потому что они существенно выросли по спросу и расходам, пояснили в Росстате.

При этом поездки в Турцию пока не включены в потребительскую корзину.

...

Расширение потребительской корзины за счет международных авиаперелетов выглядит очень оригинально. В 2025 г. из России в ОАЭ было совершено около 1,4 млн авиаперелетов, при этом до 30% пассажиров использовали Дубай как транзитный хаб. Существенная часть таких расходов характерна для домохозяйств с высокими и сверхвысокими доходами, тогда как для основной массы населения подобное потребление не является репрезентативным.

Это автоматически снижает совокупный индекс инфляции, размывая влияние наиболее чувствительных для населения категорий.

По итогам года рост цен на овощи, фрукты и мясо достигает 20–25%, а по отдельным позициям — таким как картофель — увеличение оказалось кратным. Однако вклад этих товаров в общий индекс частично нивелируется за счет включения услуг с более умеренной ценовой динамикой, в том числе международные перелеты.

...

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, 28 января — «Накануне.RU»

На днях в Санкт-Петербургском горном университете императрицы Екатерины II прошел педагогический семинар, на котором ректор Владимир Литвиненко сообщил интересные результаты. В 2025 году средний уровень абитуриентов заметно вырос. Однако это по государственной шкале. А вот вузовское тестирование остаточных знаний показало, что до 70% поступивших с высоким баллом по физике вообще не посещали занятия по этому предмету в школе! Они просто тренировались сдавать ЕГЭ с репетиторами.

С химией ситуация еще хуже, говорит Литвиненко. Да и может ли быть иначе, если учителей физики и химии в России намного меньше, чем школ, и становится все меньше: учителей химии — почти в два раза, физики — на треть. То есть половина российских детей лишена возможности изучать химию у живого учителя химии, физику — треть детей. И это априори, не считая положения самого учителя, который подчас вынужден работать на две школы.

О, дивный новый мир

МОСКВА, 5 февраля — «Известия»

Российские психологи обращают внимание на формирование нового типа поведенческой зависимости, получившей название «цифровая интимность». Речь о глубокой эмоциональной привязанности пользователей к виртуальным собеседникам, чат-ботам и партнерам на базе искусственного интеллекта.

Главная уязвимость, которую эксперты выделяют в таких отношениях, — их абсолютная доступность и безопасность. ИИ-партнер не устает, не спорит, не говорит «нет» и идеально подстраивается под ожидания пользователя.

* — организация, деятельность которой запрещена в РФ.

МИРОУСТРОИТЕЛЬНАЯ ВОЙНА

То, что Европа и США активно наращивают военный потенциал именно в сфере конвенционального оружия, якобы готовясь к будущему нападению России, есть факт

Стоит над миром Трамп огня

Гонка вооружений

5 февраля 2026 года истек срок действия Договора о стратегических наступательных вооружениях (ДСНВ). Российская сторона неоднократно призвала США к продлению данного соглашения в той или иной форме, но администрация Дональда Трампа осталась глуха к этим призывам. Сам Трамп заявляет, что данное соглашение было не ахти, и поэтому надо разработать и заключить новое, хорошее. «Хорошее» в данном случае означает выгодное для Соединенных Штатов.

Но, как указывают юристы, продление Договора было невозможно с формальной точки зрения, так как, согласно тексту, было возможно лишь единоразовое продление, которое уже было осуществлено в 2021 году. Соответственно, «продлить» его во второй раз даже на 6 месяцев можно было только как джентльменское соглашение, т. е. основанное на доверии, но без возможности контроля его соблюдения обеими сторонами. Именно это и предлагала Россия.

Впрочем, даже предыдущее продление не давало почти никаких гарантий договаривающимся сторонам. В силу сложившихся на тот момент обстоятельств подавляющее большинство контрольных механизмов договора, таких как взаимные инспекции, обмена данными, двусторонние встречи и тому подобное, уже перестало работать. Инспекции прекратились еще в 2020 году на фоне пандемии коронавируса — и так и не были возобновлены. Затем с началом СВО на Украине в феврале 2022 года принципиально сократились возможности для диалога. Потому и теперешнее предложение о «продлении» ДСНВ носит чисто декларативный характер, демонстрирующий добрую волю со стороны России и приверженность пресловутому «духу Анкориджа». Который почему-то все никак не превратится в букву, и есть подозрение — в принципе к этому не способен.

Также стоит отметить, что весь свой первый срок на посту президента США Дональд Трамп активно занимался демонтажом «обвязки» к ДСНВ (договоры по встречным мониторинговым полетам и о ракетах средней и меньшей дальности). Так что винить в том, что ДСНВ приказал долго жить, надо не только старика Байдена (хотя при нем его худо-бедно, но продлили), но именно Трампа, который завершил начатое, окончательно и бесповоротно похоронив ДСНВ-3.

На замену этому договору, скорее всего, ничего толкового не придет. Потому что, с одной стороны, Трамп известный приверженец двусторонних соглашений, а его в данный момент, по его же собственным словам, гораздо больше беспокоит ядерный арсенал Китая, который, в отличие от России, вообще никакими договорами в этой области не связан. Конечно, Трамп может использовать многосторонние переговоры, чтобы давить на оппонента с помощью других участников.

С другой стороны, в эти новые соглашения необходимо, помимо Китая, включать как минимум Индию и Пакистан, притом что Россия настаивает на участии европейских ядерных держав — Франции и Великобритании. Такая конфигурация содержит предельно большое число взаимных претензий и противоречий между участниками, которые в принципе нельзя удовлетворить ни в каком виде. И уж тем более Трампу с его манерой вести переговоры.

Китай вряд ли захочет ограничивать себя, понимая, что именно он является для США целью № 1. Уговорить Индию и Пакистан также невозможно, тем более при отказе Пекина сделать то же самое. Значит, никакое реальное (а не медийное) добровольное соглашение в данной сфере в принципе недостижимо. Как мы помним, именно сейчас США под угрозой силы пытаются добиться чего-то подобного от Ирана. Но Китай — не Иран, тут такой трюк не сработает.

Правда, есть одна гипотетическая возможность, с которой США уже несколько десятилетий носят как с писаной торбой.

Это идея Бернарда Баруха о создании наднационального органа, которому будет переданы все ядерные арсеналы. В отсутствие других договоров это гипотетически могло бы подтолкнуть все страны ядерного клуба передать свои ракеты и бомбы означенному органу (типа недавно созданного Трампом «Совета мира»). Но для этого сначала должно произойти некое таковое (!) событие, которое убедит власти этих стран в неизбежности подобного шага.

Пока такого события не произошло.

Но то, что Европа и США активно наращивают военный потенциал именно в сфере конвенционального оружия, якобы готовясь к будущему нападению России, есть факт. А такая подготовка говорит о том, что власти этих стран почему-то уверены, что эта будущая война с Россией обязательно будет неядерной. Что, в свою очередь, очень косвенно и с большими оговорками может быть расценено как аргумент в пользу сценария о передаче ядерных арсеналов некоему наднациональному органу. Не исключено, впрочем, что это лихорадочное инвестирование в классическую продукцию военно-промышленного комплекса есть часть некой большой игры по дезинформации России, с тем чтобы она наращивала именно конвенциональные виды вооружений вместо обновления новых перспективных видов вооружения.

Кстати, сами США в 2023 году произвели более 200 обновленных ядерных боеприпасов — рекордное количество с окончания холодной войны. На модернизацию ядерных боеголовок Пентагон планирует потратить до 2049 года \$138 млрд. Разоружаться Америка явно не собирается.

Не грех напомнить, что в самих США придерживаются концепции ядерной войны с ограниченным ущербом. То есть если потери США в результате такой войны в материальных и людских ресурсах не превысят некоего порогового значения, то воевать можно и даже нужно.

Так, в январе 1974 года министр обороны США в администрации Джеральда Форда Джеймс Шлезингер публично объявил о переходе к доктрине ограниченных ядерных опций. Данная концепция предполагала, что США должны иметь возможность наносить избирательные ядерные удары по военным целям на территории СССР. А в 1980 году президент США Джими Картер подписал директиву № 59, которая официально закрепила концепцию, предполагающую возможность «победы» в ограниченном ядерном конфликте.



Часы Судного дня

Наиболее честно концепцию победоносной ядерной войны в знаменитой статье «Победа возможна» (Victory is Possible) в журнале Foreign Policy в 1980 году обрисовали Колин Грей и Кит Пейн. По их мнению, «разумная» американская наступательная стратегия в сочетании с системами противоракетной обороны должна сократить потери США в результате обмена ядерными ударами примерно до 20 млн человек. Два года спустя глава Пентагона Каспар Уайнбергер повысил ставки: «Покажите мне министра обороны, который не планирует одержать победу [в ядерной войне], и я покажу вам министра обороны, которого следует подвергнуть импичменту».

Затем, на первом сроке Трампа, США вышли из ДРСМД, и из программы «Открытое небо», позволявшей проводить обоюдные инспекции. Чуть позже при Байдене много шума наделало изданное в Луизиане руководство по ядерному сдерживанию в эпоху конкуренции великих держав. Авторы считали концепцию ограниченной ядерной войны приемлемой.

В текущий момент, как это ни странно звучит, главным бенефициаром отказа от ДСНВ является... Израиль. Трамп последовательно легализует военную ядерную программу Израиля, а иранская ядерная программа — лишь предлог.

Также отметим недавнее заявление госсекретаря США Марко Рубио (известный ястреб) о том, что США собираются вести переговоры о новом договоре с Россией вместо ДСНВ с позиции силы. То есть попросту шантажировать.

«Наше желание уменьшить глобальные ядерные угрозы является искренним, но мы не примем условий, которые несут ущерб Соединенным Штатам или игнорируют несоблюдение в стремлении достичь соглашения ради самого соглашения», — заявил госсекретарь США.

Полагаем, что с учетом опыта войны на Украине Вашингтон сейчас больше заботит не контроль над стратегическими вооружениями, а минимизация своего ущерба в случае стратегического конфликта с Россией, т. е. «обнуление» ядерных ответных возможностей нашей страны. Направление удара — из Арктики и с Запада (в т. ч. с Украины). (Не зря же Трамп так добивается у Европы передачи США Гренландии.)

Цель — дезорганизация управления страной, нарушение внутренних коммуникаций, снижение потенциала ответного удара, хаос. Сопровождаемая разведкой

и объективным контролем украинские удары вглубь нашей страны, США по большому счету этим сейчас и занимаются, прикрываясь переговорами. Они стремятся выявить наши уязвимости, местоположение и алгоритмы работы средств ПВО.

Второй задачей является нейтрализация нашего стратегического ядерного потенциала и возможности применения ядерного оружия в ответном ударе. И Украина с Гренландией тут тоже играют далеко не последнюю роль.

Наконец, третьей их задачей является вывод в космос наступательных вооружений, обладающих возможностью маневрирования в атмосфере. Как предполагают их разработчики, они будут недоступны для перехвата традиционными средствами ПВО и ПРО, которыми располагает Россия.

Кто предупрежден, тот вооружен.

Под вечер павшего порядка

Прошедший в этом году Давосский форум был отмечен не только сменой главного ведущего, но и ярко обозначившимися конфликтами между различными конкурирующими глобальными проектами. Если прежде безраздельно властвовал проект глобализации, в котором США отводили себе главную роль, то в этом году различными группами было заявлено сразу три альтернативных проекта мироустройства.

Начнем с проекта, который представил президент США Дональд Трамп в рамках инициативы «Сделаем Америку снова великой». Несмотря на то, что глава Белого дома посвятил свою речь в основном обоснованию американских притязаний на Гренландию и тому, как неправильно себя ведут в этом вопросе европейцы, ряд экспертов уловил в выступлении намек на реализацию проекта «Большая Америка». В рамках данного проекта предполагается объединение США в единый агломерат с Канадой, Мексикой (возможно еще с несколькими странами Латинской Америки) и, конечно же, Гренландией. Причин, по которым США так заинтересованы в приобретении самого крупного острова в мире, много, и они подробно разобраны в предыдущем номере.

Вашингтон хочет (и не скрывает этого) полностью взять под контроль Западное полушарие. При этом такая «большая

МИРОУСТРОИТЕЛЬНАЯ ВОЙНА

Окончание. Начало — на стр. 7

Америка» станет не только самым крупным по площади и самым экономически мощным государством на планете, но и сможет рассылать военные экспедиции в различные части Земли для усмирения непокорных народов или проведения хищнических набегов. Напомним, что в рамках борьбы с «теневым флотом» в США активно обсуждается выдача каперских лицензий. А значит, и вероятной возможности для США превратиться в большую Тортугу, с той лишь разницей, что прежняя Тортуга была просто прибежищем пиратов Карибского моря всех мастей без претензий на государственность и гегемонизм, а «Большая Америка» обладает и амбициями и, главное, технологическими возможностями для их реализации. Включая ядерное оружие и авианосцы.

Вообще, примерно последние двадцать лет мир существовал в уникальной ситуации, когда дешевизна и доступность морских перевозок делали локальное производство товаров менее выгодным, чем их экспорт. Парадоксально, но факт. Знаменитая русская поговорка «за морем и телушка — полушка, да рупь перевоз» временно утратила свою актуальность.

В сельском хозяйстве, текстильной и легкой промышленности, в производстве электроники и даже строительных материалов глобальная морская логистика задавала тон глобализации в целом, управляя потоками ресурсов, сырья и готовой продукции.

На рубеже 2010-х целые отрасли в национальных экономиках начали отмирать, уступая натиску импорта. Ставшие регулярными в последнее время протесты европейских фермеров против привозной дешевой сельхозпродукции — наглядное тому свидетельство. Но экономическая логика, подкрепленная «правильно направленными» финансовыми и кредитными потоками, была неумолима — морские и океанские перевозки сделали глобализацию выгоднее локализации.

Теперь же борьба с «теневым» флотом — предлог и возможность для США скорректировать глобализацию, пошедшую в неправильном направлении. Поскольку ее главным бенефициаром стал Китай, а вовсе не США и уж тем более не Европа.

Проект, который представил в Давосе Пекин, — это все та же «старая добрая глобализация», но с китайским лицом. И при этом не нужно устраивать глобальную пестростройку мирового порядка, поскольку все уже развивается так, как нужно Китаю.

Говоря о выступлении китайских представителей на форуме, МИД КНР отметил: «Китай намерен решительно продвигать высококачественное развитие, расширять открытость внешнему миру на высоком уровне, содействовать общедоступной и инклюзивной экономической глобализации и совершенствовать международный экономический порядок».

Другими словами, китайские коммунисты заявили, что все правила, которые работали в глобальной экономике, их устраивают.

«Мы никогда не стремимся к торговому профициту. Помимо роли мировой фабрики, мы наеемся стать и мировым рынком», — подчеркнул вице-премьер-министр Госсовета КНР Хэ Лифэн в своем выступлении на Давосском форуме. То есть Пекин официально заявил о своей претензии на роль лидирующей сверхдержавы мира. И, по сути, бросил вызов США.

Третий тип проектов, заявленных в Давосе, — это проекты по объединению держав второго эшелона в третий полюс силы в дополнение к двум существующим — США и Китаю. Эти страны второго эшелона отдают себе отчет в том, что борьба за лидерство между Вашингтоном и Пекином идет не на жизнь, а на смерть, но при этом не хотят вставать ни на чью сторону, понимая, что ничего от этого не выиграют в стратегической перспективе.

Уже сейчас очевидно, что противостояние между США и Китаем отменяет все



Ракеты с ядерным зарядом. 1980

правила игры, которые существовали ранее. Об этом вполне себе недвусмысленно и неоднократно заявляли высокопоставленные американские официальные лица.

Весь первый год второго президентства Трампа яркое тому доказательство. Договоренности отменяются, сделки нарушаются, правила не соблюдаются, а главным критерием целесообразности является единичное мнение Трампа.

Участвовать на равных в этой драке за существование на политической карте могут только объединения стран второго уровня. Существует несколько проектов подобного объединения.

Один из вариантов на том же самом Давосском форуме озвучил премьер-министр Канады Марк Карни. Отметим, что долгое время Карни возглавлял Банк Англии в Лондоне, и его связи с британскими элитными кругами не тайна, а значит и мнение, озвученное им, не его личное, а отражает точку зрения неких групп британской элиты. Которые очевидным образом недовольны тем, что творит Трамп и его команда.

В своей речи на форуме Карни признал, что старый миропорядок, «основанный на правилах», перестал работать.

«Когда правила больше не защищают вас, вы должны защитить себя сами», — сказал он. Чтобы выжить, Карни предложил объединиться так называемым «средним державам». Хотя он в своей речи на форуме и не назвал их, понятно, что под такими державами подразумеваются прежде всего сама Канада, Великобритания и страны Евросоюза.

И действительно, их объединение в единый альянс может дать сопоставимый с США промышленный, экономический и военный потенциал. Также понятно, что серым кардиналом нового объединения будет Лондон, чьи интересы очень сильно задеты политикой Трампа.

Кроме деклараций, официальная Оттава уже предприняла первые шаги по выстраиванию взаимоотношений с мировыми сверхдержавами. Так, накануне Давоса

Карни с официальным визитом посетил Пекин, где провел переговоры с председателем КНР Си Цзиньпином. Этот визит стал первой за 8 лет встречей лидеров двух стран и открыл новый этап сотрудничества между Пекином и Оттавой.

Отметим, ранее Канада не очень горела желанием выстраивать собственные торговые взаимоотношения с КНР, отдельные от США. Но после того, как Трамп стал давить на канадцев, грозя включить страну в состав США, Канада решила, что лучше лавировать меж двух полюсов, чем стать 51-м штатом США.

Также неожиданно, впервые за 8 лет, британский премьер-министр Кир Стармер с официальным визитом посетил Китай и встретился с Си Цзиньпином. Большая часть переговоров была посвящена торговому и дипломатическому взаимодействию двух стран.

Сам факт начала диалога Лондона и Пекина на высшем уровне уже говорит о повороте британской политики в сторону налаживания тесных взаимоотношений со второй сверхдержавой мира и выхода Лондона из колеи следования политике США.

Другим важным участником альянса держав второго уровня должна стать объединенная Европа. Правда, у самой Европы есть свои собственные взгляды на ее ближайшее будущее.

Если внутривосточные веса ЕС склоняются все больше в сторону Берлина и его нового ближайшего партнера Италии, то во внешней политике Евросоюз лихорадочно ищет новые крупные рынки сбыта своей продукции. Потеря российского рынка из-за санкций вкупе с желанием Трампа больше продавать Европе, чем покупать производимые ею товары, заставляет европейцев обратить свой взгляд в Азию и Латинскую Америку. Так, в начале этого года Брюссель заключил новый масштабный торговый договор с Индией и не менее масштабное торговое соглашение с МЕРКОСУР (Южноамериканский общий рынок).

По словам индийского премьер-министра Нарендры Моди и главы Еврокомиссии Урсулы фон дер Ляйен, им удалось заключить «главную торговую сделку всех времен».

Так, согласно договору, Индия отменяет пошлины почти на 97% европейского экспорта. В итоге Индия становится для Евросоюза огромным рынком сбыта почти в 2 миллиарда человек и новой производственной площадкой с дешевой рабочей силой. То есть тем, чем когда-то Китай стал для США.

В краткосрочной перспективе выгода для экономики Евросоюза очевидна. Однако на длительном отрезке времени Индия, похоже, намерена повторить китайский путь развития и переиграть по экономической мощи Евросоюз. А значит, Индия превратится в очередного субгегемона и начнет диктовать свои условия, как сейчас это делает Пекин. Готов ли Брюссель к такому повороту событий? Или он надеется на то, что у мира впереди нет нескольких десятков спокойных лет, которые были у Китая?

Конечно, Европа хватается за Индию не от хорошей жизни. США хотят отрезать все трубопроводные поставки нефти и газа в Европу и поставлять энергоресурсы только танкерами, а цену на нефть и газ формировать на своих площадках. Тем самым американцы уничтожают Европу как конкурента. Индия, которая ближе к Европе, чем Китай, может доставлять свои товары в Евросоюз посуху. Но и здесь все упирается в логистику и контроль за транспортными коридорами.

Лондон, в свою очередь, хочет взять под свой контроль поставки энергоносителей с востока и контролировать их через Турцию. Это крупная тема, со своими плюсами, минусами и сложностями, и она достойна отдельной статьи.

Дмитрий Ветчинкин
Ольга Левандовская
Максим Карев

ВОЙНА ИДЕЙ

Рассмотренные нами методы воздействия на организм в целом увеличивают продолжительность активной жизни и замедляют появление симптомов старения

Современные методы борьбы со старением. Часть 2

Продолжение. Начало в № 659

4. Витамины, антиоксиданты и другие пищевые добавки

Свободнорадикальная теория старения предполагает, что добавки с антиоксидантами могут продлить жизнь человека. Однако, согласно некоторым обзорам, применение добавок витамина А (в виде β-каротина) и витамина Е, возможно, повышает смертность. Другие обзоры не обнаружили связи между витамином Е и смертностью.

В 2025 году было завершено 5-летнее исследование влияния витамина D на старение. В статье группы авторов, опубликованной в июле 2025 года в журнале *The American Journal of Clinical Nutrition*, показано, что добавки витамина D замедляют сокращение длины теломер. Авторы статьи сообщают, что провели рандомизированное двойное слепое плацебо-контролируемое исследование, в котором в течение 4 лет проводилось добавление витамина D3 (2000 МЕ/день) и омега-3 жирных кислот (1 г/день) среди женщин и мужчин из США в возрасте ≥55 лет. В исследовании длины теломер после 2 и 4 лет приема участвовали 1054 человека. В результате исследования оказалось, что четырехлетний прием витамина D3 в дозе 2000 МЕ/день снизил укорочение теломер на 140 пар оснований, что соответствует старению на 1 год, а не на 4, реально прожитые испытуемыми. Авторы статьи пишут, что полученный результат позволяет предположить, что «*ежедневный прием витамина D3 с омега-3 жирными кислотами или без них может играть роль в противодействии эрозии теломер, или старению клеток*».

Другим кандидатом на замедление старения является пищевая добавка GlyNAC. В статье ученого из Бейлорского медицинского колледжа от 2021 года, вышедшей в *Journal of Nutrition* и озаглавленной «Добавка GlyNAC снижает дефицит глутатиона, окислительный стресс, митохондриальную дисфункцию, воспаление, признаки старения, метаболические дефекты, потерю мышечной силы, ухудшение когнитивных функций и состав тела: последствия для здорового старения», сказано, что пищевая добавка GlyNAC, представляющая собой комбинацию глицина и N-ацетилцистеина, действительно уменьшает эффекты старения. Однако оказывает ли она влияние на продолжительность жизни, не исследовалось.

Исследование влияния антиоксидантов на митохондрии показало, что малые дозы антиоксидантов оказывают благотворный эффект, а высокие дозы антиоксидантов являются токсичными.

5. Переливание крови молодых людей

Омолаживающее влияние крови молодых людей научно не исследовалось, по крайней мере, статей о положительном влиянии таких переливаний в рецензируемой литературе нет. До недавнего времени этот метод омоложения обсуждался исключительно в конспирологических кругах. Однако сейчас некоторые клиники в США предлагают



Оттилия Вильгельмина Рёдерштайн. Три века. 1900

людям введение препаратов крови молодых доноров. Предполагаемые преимущества такого лечения, ни одно из которых не было продемонстрировано в ходе исследования на людях, якобы включают в себя более долгую жизнь, более темные волосы, лучшую память, лучший сон, лечение сердечных заболеваний, диабета и болезни Альцгеймера. Две клиники в Калифорнии предлагают инъекции плазмы, выделенной из крови молодых людей, за 8000 долларов. Критики заявляют, что омолаживающие эффекты переливания крови молодых людей являются враньем. При этом критики являются солидными учеными, и им можно было бы поверить.

Однако в начале 2024 года вышло исследование в журнале *GeroScience* международной группы ученых (США, Индия, Аргентина, Хорватия), в котором использование насыщенной экзосомами плазмы крови молодых свиней сокращало эпигенетический возраст старых крыс вдвое. При этом сокращение возраста было разным для разных тканей: максимальным для печени — возраст снизился на 75 %, минимальным для гипоталамуса — констатировано снижение эпигенетического возраста лишь на 25 %. Медианная продолжительность жизни крыс, которым давали этот препарат, выросла на срок, эквивалентный

7 годам у человека. При этом дольше всех прожила крыса из контрольной группы (т.е. та, которую не омолаживали).

Интересно также, что биохимические показатели старых крыс, которым перелили плазму молодых свиней, сравнялись с показателями у молодых крыс, т.е. снижение возраста показали не только эпигенетические маркеры, но и биохимия крови. Также обучаемость старых крыс, которым вводили насыщенную экзосомами плазму, была почти на уровне молодых крыс, у контрольной группы старых крыс она была на порядок ниже. Исследователи начали эксперименты на приматах.

При проведении исследований насыщенная экзосомами плазма крови молодых свиней вводилась пожилым крысам через день в течение 8 дней, и через 95 дней процедуру повторяли. Плазма E5 (прибор для ее получения защищен патентом, методы получения детально не описаны) содержала повышенную концентрацию экзосом, на несколько порядков выше, чем в плацентарной крови. При этом дозировка определялась с таким расчетом, чтобы старые крысы получили столько же экзосом, сколько организм молодой крысы вырабатывает за сутки. Ожидание омолаживающего эффекта обосновывалось той гипотезой, что

причиной старения является недостаток коммуникаций между органами, т.е. недостаток экзосом.

Экзосомы играют в организме роль средства коммуникации и транспортировки веществ между тканями. Так, экзосомы, выделяемые кроветворными клетками, могут улучшить иммунитет, генерацию клеток крови и снизить воспаление. Экзосомы мезенхимальных клеток ускоряют регенерацию тканей. В последние годы высказывается гипотеза, что то, что ранее считалось омолаживающим эффектом стволовых клеток, на самом деле объясняется повышением концентрации в крови экзосом при терапии стволовыми клетками. Такую гипотезу, в частности, высказал Обри де Грей, британский геронтолог, автор теории митохондриального старения. Если он прав, то описанное исследование открывает достаточно широкие возможности омоложения. Оно привлекательно тем, что насыщенная экзосомами плазма крови бралась от одного вида животных (свиней) и вводилась другому виду (крысам). Если это сработает на людях, то это откроет двери широкому применению этого метода — не нужно будет решать этическую проблему — брать кровь у детей или молодых людей или не брать, можно будет обойтись свиньями.

Продолжение на стр. 10

ВОЙНА ИДЕЙ

Продолжение. Начало — на стр. 9

1 мая 2024 года в «Журнале геронтологии А» вышла еще одна статья, посвященная омоложению при помощи переливания крови, под названием «Молодая плазма восстанавливает профиль метилирования ДНК крови, увеличивает среднюю продолжительность жизни и улучшает внешний вид старых крыс». В этом исследовании старым крысам раз в неделю вводили плазму крови молодых крыс, начиная с возраста, эквивалентного у человека 65 годам. И хотя максимальная продолжительность жизни крыс не увеличилась, крысы, которым переливали плазму, выглядели моложе, двигались активнее и их медианный возраст смерти оказался заметно выше, чем у контрольной группы: дольше 30 месяцев прожила одна крыса из 8 в контрольной группе и 7 из 9 в группе, которой переливали плазму. Эта плазма не была специально обогащена экзосомами.

Таким образом, для крыс и мышей переливание обогащенной экзосомами плазмы или плазмы молодых животных увеличило продолжительность активной и здоровой жизни, хотя максимальную продолжительность жизни не увеличило. У человека предельная продолжительность жизни в данный момент считается равной 120 годам. При хорошей генетике и ведении здорового образа жизни люди могут прожить 120 лет или немного больше, но не радикально больше.

6. Влияние пониженных и повышенных температур

Низкая температура окружающей среды как физический фактор, влияющий на уровень свободных радикалов, была идентифицирована как метод лечения, вызывающий увеличение продолжительности жизни мушек-дрозофил (*Drosophilamelanogaster*) и других живых существ. В статье сибирских исследователей от 2022 года показано, что понижение температуры окружающей среды до 18°C увеличивало срок жизни мушек-дрозофил примерно в два раза. Правда, при этом понижалась их активность. В статье 2006 года исследователи из института Скрипса сообщили, что снижение температуры тела мыши на 0,3–0,5°C привело к большей средней продолжительности жизни (увеличение на 12% у самцов; на 20% у самок).

Сообщений о влиянии холода на продолжительность жизни у людей пока нет, однако в марте 2025 года вышло исследование, проведенное в Оттавском университете. Группу молодых мужчин в течение недели погружали в воду температурой 14°C на час. У испытуемых брались анализы крови до процедуры и после. Оказалось, что сначала аутофагия клеток снижалась, но уже через несколько дней она значительно повышалась. Авторы исследования отмечают, что правильная аутофагическая активность может не только продлить продолжительность жизни клетки, но и предотвратить возникновение различных заболеваний. Исследование стало одним из первых научных подтверждений полезности моржевания, но авторы подчеркивают, что результаты получены на молодых здоровых мужчинах. Для других групп населения благотворное влияние холода не доказано.

Интенсивно исследуется также молекулярный механизм воздействия на организм человека тепла и холода. Оказалось, что это воздействие порождает белки теплового шока и холодового шока. Белки теплового шока вырабатываются при экстремальном нагреве организма (в бане, сауне), а белки холодового шока — при воздействии на организм пониженных температур (моржевании). Эти белки называются стражниками клеточного сопротивления заболеваниям. В зависимости от силы стресса эти белки могут как стимулировать ответ клеток на повреждения и их сопротивляемость (в случае мягкого



Брайан Джонсон и его сын рекламируют процедуру переливания плазмы крови

стресса), так и, при сильном стрессе, приводит к разрушению клеток, не испытывавших непосредственного контакта с экстремальным морозом или жаром. Оказалось, что белки теплового и холодового шока, наряду с регулируемым глюкозой белками, являются шаперонами — это белки, главная функция которых состоит в восстановлении правильной пространственной структуры поврежденных белков, а также в придании правильной формы белковым комплексам. То есть без шаперонов клетка нормально функционировать не может. При таких болезнях, как болезни Паркинсона, Альцгеймера, Хантингтона, наблюдается неправильная работа именно шаперонов. Исследователи предполагают, что диабет имеет ту же причину.

Белки холодового шока обладают другими свойствами: они снижают метаболическую активность, прекращают апоптоз (самопроизвольное отмирание клеток), регулируют содержание кальция в крови, дают тот же эффект, что и антиоксиданты (связывают частицы активного кислорода) и поддерживают циркадные ритмы. Иными словами, белки холодового шока увеличивают выживаемость клетки в стрессовых условиях, замедляют метаболизм, стабилизируют структуру ДНК и РНК, в том числе после воздействия радиации.

По результатам исследований воздействий тепла и холода на живые организмы для терапии хронических воспалений, аутоиммунных и нейродегенеративных заболеваний и борьбы со старением рекомендуют сауну в течение 15–20 минут в комбинации с ИК-облучением целевых тканей и употреблением в пищу куркумина, цинка, магния, витамина С, омега-3 кислот.

Белки холодового шока предлагаются использовать для замедления старения мозга и защиты от нейродегенеративных заболеваний. В частности, белок холодового шока RBM3 помогает сохранить синапсы (связи между нейронами). Разрушение синапсов является признаком многих нейродегенеративных заболеваний, включая болезнь Альцгеймера и Паркинсона. То есть повышение уровня RBM3 может защитить от потери синапсов, потенциально улучшая когнитивные функции и замедляя прогрессирование заболевания. Кроме того, RBM3, по-видимому, помогает уменьшить воспаление в мозге, стабилизируя мРНК и поддерживая нормальные клеточные процессы. Иными словами, RBM3 может помочь смягчить некоторые разрушительные эффекты нейровоспаления, оказывая защитное воздействие на клетки мозга.

Для выработки белков холодового шока рекомендуют ненадолго погружаться в воду температурой 10–14°C. Нужные белки начинают появляться через 3 мин. Максимальной концентрации эти белки достигают примерно через сутки после охлаждения, но без повторной процедуры исчезают за несколько дней. Концентрация белков холодового шока в организме зави-

сит от возраста, привычки к холоду и ряда других факторов. Доступные доказательства позволяют сказать, что регулярное снижение температуры тела ниже 36°C может увеличить концентрацию белков холодового шока в организме.

В январе 2020 года в журнале *Frontiers in Physiology* вышла статья австралийских и британских ученых под названием «Может ли тепловая терапия быть эффективным средством лечения болезней Альцгеймера и Паркинсона? Обзор». В статье сказано: «...повышение регуляции HSP (белков теплового шока. — Прим. ред.), таких как HSP70, может быть целью терапевтического вмешательства для защиты от нейродегенерации. Новое терапевтическое вмешательство, увеличивающее экспрессию HSP, может быть найдено в тепловой терапии и/или акклиматизации к теплу. Было показано, что в здоровых группах населения эти вмешательства увеличивают экспрессию HSP. Повышенный уровень HSP может иметь центральные терапевтические эффекты, предотвращая или снижая токсичность агрегации белков, и/или периферические, усиливая нервную-мышечную функцию. Также были выявлены более широкие физиологические реакции на тепловую терапию, которые включают улучшение мышечной функции, мозгового кровотока и маркеров метаболического здоровья. Эти результаты также могут иметь значительную пользу для людей с нейродегенеративными заболеваниями. Хотя существует ограниченное количество исследований, посвященных повышению температуры тела у пациентов, регулярное пассивное нагревание было связано со снижением риска развития нейродегенеративных заболеваний».

Отметим, что исследователи говорят, что белки холодового и теплового шока — палка о двух концах и в случае их сильной дисрегуляции (большого недостатка или большого переизбытка) возможно усиление воспалений, в том числе онкологий.

7. Эксперименты на людях

Ограничение в питании. Хотя классические клинические исследования воздействия ограничений в питании на людей не проводились, эксперимент на себе по снижению эпигенетического возраста ставит американский миллионер Брайан Джонсон. Ему 47 лет, и он поставил себе целью добиться эпигенетического возраста своих органов, соответствующих 18-летнему возрасту. Эксперимент он начал в 2017 году. В 2022 году наблюдающая его команда ученых констатировала, что его эпигенетический возраст на 5 лет меньше его паспортного возраста.

Джонсон рекламирует ежедневные процедуры, которые, по его словам, дали ему сердце 37-летнего, кожу 28-летнего и объем легких и физическую форму 18-летнего. Отметим, что омоложение моз-

га оказалось самым сложным делом, там результаты гораздо скромнее.

За его режимом следит команда из 30 врачей и экспертов по регенеративной медицине. Инициатива, известная как Project Blueprint, требует от Джонсона соблюдения строгой веганской диеты, дающей 1977 калорий в день, ежедневного режима физических упражнений продолжительностью один час, высокоинтенсивных упражнений три раза в неделю и отхода ко сну каждый вечер в одно и то же время. Джонсон просыпается каждое утро в 5 утра, принимает два десятка пищевых добавок, занимается спортом в течение часа, пьет напиток с добавлением креатина и коллагеновых пептидов. Такой образ жизни обходится ему примерно в \$2 млн в год.

Результаты регулярно проводящихся медицинских обследований Джонсон выкладывает на сайт ProjectBlueprint. Для увеличения мышечной массы в 2023 году прошел генную терапию, для восстановления состояния суставов использовал в 2024 году терапию стволовыми клетками. Он также переливает себе кровь своего сына. По его словам, самой сложной частью процедуры является соблюдение режима сна, без которого остальные усилия становятся малоэффективными.

Подчеркнем также, что он пользуется своими относительными успехами в деле омоложения и не стесняется делиться опытом за деньги или откровенно заниматься рекламой пищевых добавок.

Восстановление вилочковой железы. 6 сентября 2022 года в газете *Daily Mail* вышла статья, в которой сообщалось, что в рамках исследования Калифорнийского университета в Лос-Анджелесе (UCLA) девяти белым мужчинам в течение года давали гормон роста и два препарата от диабета. Выбор лекарств объяснялся следующим: деградация вилочковой железы прямо связана с уменьшением в крови гормона роста, поэтому было предположено, что гормон роста может привести к ее восстановлению. Однако слишком большие концентрации гормона роста в крови могут приводить к диабету, поэтому вместе с гормоном роста испытуемым давали также препараты от диабета. К концу цикла приема лекарств, т. е. через год, участники исследования биологически помолодели на 2,5 года. Контрольной группы для сравнения результатов не было, что вызвало определенный скептицизм со стороны экспертов. Омоложение было определено по эпигенетическим часам и по восстановлению вилочковой железы.

В течение года у участников эксперимента регулярно проводилось исследование ткани их вилочковой железы. К концу исследования у семи участников (из 10) вилочковая железа избавилась от нежелательного жира, а на месте жира выросла здоровая ткань железы. У всех 10 участников к концу исследования было обнаружено меньше метильных меток, чем в начале.

Окажет ли восстановление вилочковой железы какое-либо воздействие на продолжительность жизни участников эксперимента, до их смерти сказать невозможно. Более того, поскольку участников эксперимента было всего 9, то даже если через несколько десятков лет окажется, что они в среднем прожили дольше своих сверстников всего на несколько лет, статистическая значимость этого результата будет невелика.

Рассмотренные выше методы воздействия на организм в целом увеличивают продолжительность активной жизни и замедляют появление симптомов старения, однако заметного увеличения максимальной продолжительности жизни для людей пока не зафиксировано. Другое дело — вмешательство на уровне клетки.

(Продолжение следует.)

Ольга Николаева

ВОЙНА ИДЕЙ

Молодой человек, вкусивший комфорт, больше всего боится попасть в ситуацию, которая требует от него сверхусилий или даже подвига



Мужской монастырь Спас-на-Камне, основан в 1260 г. Кубенское озеро. Вологодская область

«Человек может менять пространство»

Интервью с Валерием Татаровым о городе и деревне, труде, войне, вере и чудесах

Мы вновь беседуем с известным петербургским телеведущим и кинодокументалистом Валерием Татаровым, разговор с которым был начат в № 658 газеты.

Корр.: Валерий, героем Ваших фильмов и репортажей часто становится российская глубинка, ее люди. Что Вы, живущий в «культурной столице России», там ищите?

Валерий Татаров: Ищу иные формы жизни, отличные от городских, вернее, от капиталистических, обусловленных теснотой, скученностью и понятной в этом случае спешкой, но главное — конкуренцией, корыстью и эгоизмом. Если хотите, то так я отвечаю себе и зрителю на вопрос: «А осталась ли еще в России иная жизнь, чем та, которой стали жить люди в городах?»

Корр.: О какой именно «иной» жизни Вы говорите?

Валерий Татаров: Ну, о более осмысленной, что ли. Более неторопливой и даже созерцательной, менее прагматичной, свободной от соревнования за место в пищевой цепочке... И я отнюдь не о спокойной старости говорю, но о жизни полного сил вдумчивого человека, которому обязательный труд для хлеба не мешает видеть мир, любить Родину, быть рядом с близкими людьми, с природой... В дет-

стве это все имело первостепенное значение. Я не могу себе объяснить, как большинство людей, став взрослыми, добровольно отказываются от счастья видеть каждый день закат или восхищаться морозным узором на стекле, искрами на снегу, просто смотреть на птиц в небе или наблюдать мальков на отмели. Ищу тех, кому это все по-прежнему важно. И таких людей гораздо больше в провинции. А вокруг себя я вижу тех, кому это совершенно не нужно, они шарахаются от самого разговора об этом...

Корр.: Современному городскому человеку, видимо, кажется, что без всего этого можно прожить...

Валерий Татаров: Но вопрос-то останется: а будет ли это жизнью? Знаете, я недавно на Кубенском озере в 100 км на север от Вологды, в поисках лучшей точки для съемки, зашел по льду далеко от острова-храма и встретился там один на один с... огромным прозрачным ледяным Крестом. Посреди белого безмолвия. Даже оторопел. И, кажется, даже поздоровался... На «Вы»...

Вы не замечали, что крест похож на человека? А тут — он и я. И никого вокруг. Такого в городе по определению произойти не может! И все, что я мог — это вслух прочесть, обращаясь к Кресту, строки из Тютчева: «Удрученный ношей крестной, / Всю тебя, земля родная / В рабском виде Царь Небесный / Исходил, благословляя». От невозможности вместить объем этой

красоты я просто упал на снег под крестом и лежал так, зажмурившись от простора, от тишины, от счастья и восторга, пока не околел. Такие встречи с Родиной неизбежно приводят человека к потребности благодарить Того, Кто все это нам дарит. Вот что это такое? Мне кажется, именно такие встречи мы называем «духовной жизнью». Когда ты совершенно отчетливо понимаешь, что ты не один.

Речь о той жизни, которая не по «праздникам», не по воскресеньям, а зашита в подсознание, в общение с пространством, в ежедневный быт. Защита как культурный код. Жизнь, потребность в которой испытывает каждый из нас, но не у всех хватает времени или мужества жить так, как он хочет. Как должно.

Есть места с естественными условиями для такой жизни. И они, чаще всего, в глубинке. Где, чтобы выжить, надо не только потрудиться, но и не струсить, не сподличать, не сачкануть. Иначе с тобой никто не захочет иметь дело. А народу мало, и вариантов выбора почти нет.

Корр.: Вы стали снимать фильм про трудников. Что это за люди? И почему надо ехать за ними специально далеко от города?

Валерий Татаров: Трудники — это люди, добровольно посвящающие свое время тяжелому труду, например, в монастырях. Лучше — в дальних. Эту работу они делают Христа ради. То есть бесплатно. То есть посвящают ее чему-то более высокому, чем они сами.

Корр.: А что приводит этих людей в монастыри? Они рассказывают Вам о причинах, подтолкнувших их к этому?

Валерий Татаров: Эти люди меньше всего хотят что-то формулировать. В этом и сложность съемок. Я давно заметил, что чем сильнее духовная потребность, тем меньше желания это объяснять и препарировать. Иначе весь жар души уйдет как в пар в свисток. На поршни не останется... Отец Дионисий, настоятель одной дальней обители, об этом так мне сказал: «Хоть Господь и целует намерения, но честные. А какие честные? Те, что молчаливы, не напоказ». Порой вся энергия человека уходит в замысел. А на его реализацию уже сил не хватает. Вообще-то это правило можно усвоить и использовать в деле. Никогда не обещаю вслух измениться. Не делюсь планами. Даже с близкими. Грубо говоря, не трепись, а делай. Люди болтливы от безделия. Монахи мне так и говорили, не дословно, но близко по смыслу: «Не пересказывай никому свои молитвы. Этим ты их перечеркиваешь. Так они не дойдут. Дойдет только сокровенное».

Корр.: Но так мыслят монахи. Трудники же люди мирские. Зачем блогерам (у них это стало модно и называется «монастыринг») опыт «погружения» в монашеский быт?

Валерий Татаров: У трудников еще не хватает духу оставить свою прошлую жизнь,

ВОЙНА ИДЕЙ

Продолжение. Начало — на стр. 11

но есть сильнейшая потребность измениться. Трудничество — это как «кратковременный выход в космос», приучение себя к мысли о том, что иная жизнь — это не «поповские выдумки», а реальность. Метод простой, как правда: через бесплатный труд и молитву изменить восприятие себя и действительности. Не просто трудотерапия, а труд с молитвой и покаянием. Что такое покаяние? Это глубочайшее сожаление о тех своих преступлениях перед Богом и совестью, о которых знаешь только ты сам. И Бог.

Корр.: Вы говорили, что лучше всего для этого подходят дальние монастыри.

Валерий Татаров: Тут никаких четких правил нет. Дело в том, что в провинции просто меньше соблазнов и больше реальной тишины, чем в городе. Мы, например, с моей партнершей по съемкам, замечательной трудницей Лилией Близнюк, оказались в довольно глухой обители, в которую традиционно, вот уже не один год и даже не один век, тянутся лихие люди: каторжане, уголовники, алкоголи-

ки и прочие «социопаты». Они хлебнули лиха изрядно, и им надоела такая жизнь. Но привычки-то остаются. А ближайший магазин в 6 километрах. Отец-настоятель Агафангел говорит: *«Арифметика тут простая: с глаз долой — из сердца вон!.. Если ты по-настоящему устал за день от работы, то никакие бесы тебя не искусят плестись в такую даль, чтобы купить отраву, чтобы потом снова все начинать с начала. А так ты поужинал, прочел вечернее Правило и лег спать. Утром сам удивился своим глупым вчерашним желаниям».*

Корр.: И люди действительно меняются, расстаются с прежними страхами, привычками и грехами?

Валерий Татаров: Если бы я сам не видел изменившихся людей и сам не почувствовал в себе то, чего не ожидал, я бы вообще ничего не утверждал. К тому же все, что нам нужно, находится в нас самих. И как мудро заметил мой новый знакомый, трудник с острова-монастыря Спас-Каменный, бывший москвич и разорившийся бизнес-



Ледяной крест

мен Дмитрий Валентинович: *«Куда бы мы ни поехали, мы везде таскаем самих себя...»* Это очень верно. Потому что истина проста — куда бы мы ни поехали, от себя мы никуда не денемся. Значит, надо разбираться. С собой.

Корр.: Если не секрет, что возят с собой телевизионщики-документалисты?

Валерий Татаров: Примерно то же, что и все. Лично я ношу с собой многозаботливость отца большого семейства, порочную оторванность горожанина от живой природы, депрессию большого города, утраченного или потерявшего свою миссию. В общем, мне есть что положить в рюкзак и взвалить на спину вместе со съемочной техникой и штативами... Надо время от времени выпрыгивать из привычной системы координат. При этом сам ты все тот же, и даже оптика остается неизменной. Причем буквально. У меня телеобъективов с собой всегда три: обычный, длиннофокусный с «зумом» и запасной. Микрофоны и свет. Это все. Но главное, что это оборудование является как бы оправданием отъезда из дома, поводом для того, чтобы, отъехав на 700 или три тысячи километров от Питера, найти близкого по духу человека и пристать к нему с вопросом: «Ну, как ты тут живешь без меня? Давай сверим наши мысли о главном!»

В этом суть передвижений человека моей профессии в пространстве: узнать иную жизнь, сверить свою жизнь с иной и полюбить иную жизнь, как свою. А потом показать все это людям и вызвать в них радость узнавания или удивление от открытия нового взгляда на привычные вещи.

Корр.: Но эти же задачи решает и учитель, и писатель, и театральный режиссер...

Валерий Татаров: Я был на спектакле «Логос» вашего «Театра на Досках» и вышел оттуда слегка ошеломленным, с чувством, что встретил нечто необычное, надтеатральное. Так и надо. Современного человека, перекормленного ненужной информацией, надо выводить из анабиоза и трясти за плечи. Вы помогаете зрителю выйти из обыденности. Это требует от него труда, но кто сказал, что «будет легко»? В этом смысле мы делаем с вами одно дело. Мы напоминаем людям о смыслах. При этом мы можем изменять пространство жизни, наполнять его солидарностью и узнаванием друг друга, восстанавливать разрушенные государством горизонтальные связи внутри народа.

Корр.: Горизонтальные связи, действительно, кардинально разрушены. Общество атомизировано, разбито на страты, которые не видят и не понимают друг друга, а российская провинция почти отсутству-

ет в информационном поле. Почему, как кажется Вам, необходимо возвращать ее в повестку?

Валерий Татаров: Этот вопрос напрямую связан с государственной безопасностью и суверенитетом. Вскоре после нашей Победы в Отечественной войне и выхода в космос американцы стали изучать причины экономической мощи СССР и уперлись в советскую систему образования и воспитания. Они сначала постарались взять из нее то, что обеспечило массовое хорошее школьное и высшее образование, а потом, на новом витке когнитивной войны с Россией, стали разрушать эту систему у нас.

Если вы ответите на вопрос, чему у нас учат в школе, о чем сообщают и чего не сообщают в новостях по ТВ, и что пропагандирует реклама, то вы получите ответ на вопрос, чего от нас хотят те, в чьих руках власть.

О жизни в провинции, на селе, на земле нет практически ничего в информационном поле России не случайно. Нас искусственно отрывают от корней. Другого объяснения не вижу.

Нам говорят, что все делается ради сохранения целостности и стабильности государства. Слово государство можно спасти без народа. Я глубоко убежден, что Россия хорошо изучена нашими врагами, интернациональным «буржуинством», и они поняли «тайну Мальчиша-Кибальчиша». Это не природные богатства и, уж конечно, не деньги, как многие до сих пор думают. Для ослабления нашей страны они системно и целенаправленно бьют по нашим корням и традициям. Корни русского народа — в труде на земле, в деревне. Там стужался дух этого народа. Возможно, у кого-то дух живет в «кубышке», допускаю. Но, как бы ни хорохорились городские и не заверяли, что «жизнь безвозвратно изменилась и давно ушла вперед», крестьяне, они же «христиане», с их вертикальным отношением с Небом, с их единством с пространством жизни, составляли основу нашего народа.

Еще раз. Они были подавляющим большинством, определяющим и аккумулирующим дух нации. Еще чуть более 100 лет назад более 85% населения жило на селе, пело песни предков, общалось с Богом и производило хлеб, молоко и мясо. Крестьянство было основой и резервом армии. Таким образом, не деньги, а традиции народа, его продовольственная и оборонная безопасность являются основой государственного суверенитета России. Тут двух мнений быть не может. И это не фигура речи. Без деревенского народа Россия не умеет ни воевать, ни пахать, ни рожать, ни петь.

Корр.: То есть кризис и упадок деревни искусственный?



С игуменом Спасо-Каменного монастыря-острова Дионисием (Воздвиженским)

ВОЙНА ИДЕЙ

Валерий Татаров: Во многом. Но технологические новшества изменили как характер войны, так и характер труда. Для того чтобы выживать, не надо тяжело работать, не нужна большая семья. Надо просто быть хитрее, плутоватее, предприимчивее — то есть быть не совсем русским человеком. Стать человеком, который ищет во всем прибыль, а не смысл. Прибыль заменила смысл.

А смысл как раз в том, чтобы понять свой смысл. Для меня он в спасении души, т. е. в приготовлении ее к иной, более важной жизни. Мне легче. Потому что у моих предков был такой же смысл. То есть я опираюсь на традицию. В отсутствие прочной веры традиция спасительна. За нее и держусь.

Альтернатива спасению — бытоустройство, жизнь ради улучшения жизни. Тогда деньги действительно важнее всего. На них можно купить комфорт. Только в этом смысле нет места самому главному событию в жизни — смерти. Как говорил глубоко уважаемый мной Сергей Ервандович Кургинян, «если идеология в стране — деньги, то власть неизбежно выстроится по типу ОПГ, организованной преступной группы, где главный смысл — это отнять деньги у других» и организовать жизнь так, чтобы тебе досталась большая часть пирога, чем другим.

Корр.: Как Вы связываете разговор об информационной повестке с целеполаганием власти? И с жизнью в любимой Вами провинции?

Валерий Татаров: Связь самая непосредственная. Если чего-то очень важного нет в этой повестке, значит, кто-то испытывает информационный голод, а за голодом наступает дистрофия всего организма и последующее бессилие.

Почему провинция отсутствует в инфополе? Потому что перед руководителями СМИ поставлена задача укреплять власть, а не народ. Может ли быть сильной власть у слабого народа? Может, но недолго. Надо ж как-то подпитывать власть кадрами. А сейчас инфополем руководят люди, которые не понимают традиционных источников силы России. Они не злонамеренны. Просто не понимают. Тем более что задача стоит отвлекать, развлекать и оглушить слегка. Они просто не чувствуют своей связи с Россией, с глубинным народом,

если так можно сказать. Такое уже было. Достоевский в переписке советовал Тургеневу, который потерял всякое чутье России и оценивал жизнь в ней из Парижа, купить телескоп, чтобы рассматривать русский народ в него. Так вот и люди в Москве, организующие информационное пространство, нуждаются в таком телескопе, чтобы рассмотреть настоящую Россию!

Корр.: Если воспользоваться этой метафорой с телескопом, что это могло бы быть?

Валерий Татаров: Я идеалист, поэтому верю в добрые намерения, в возможность человеку измениться. Бывали случаи, когда люди, принимающие решения, вдохновлялись на государственные перемены поэзией, музыкой... Но тяжелые времена гораздо быстрее меняют мировоззрение. У нас почти не остается исторического времени. В дальней деревне Чушевицы на границе с Архангельской областью сельский староста Вячеслав Щукин меня успокаивал своим убеждением в том, что только голод и хлебный дефицит враз повернут внимание власти к деревне.

Я считаю, что крестьянский житель прав. Если к нам пришла война, в реальность которой мало кто верил даже тогда, когда польхал Донбасс и гибли люди, то сейчас, когда мы в тисках у Запада, нехватка продовольствия — не «страшилка», а вопрос времени. Значит, жизнь заставит изменить отношение и к деревне. Если перед властями будет стоять задача личного выживания, то и информационная повестка в стране будет другой. И, конечно, в ней хватит места народу России. И даже самому непонятливому станет понятно, для чего России нужна деревня. И какая связь между силой духа страны и деревней.

Корр.: Вы полагаете, что в городе духовных форм жизни меньше, чем в провинции?

Валерий Татаров: Не совсем так. Хотя бы потому, что «дух дышит, где хочет». Духом проникнуто все. Другой вопрос, каким именно духом? Конечно, в городе театры, выставки и филармонии... В городе теперь храмы повсюду, в конце концов! Но не они определяют городской дух. Казалось бы, чем не духовная жизнь?.. Но я заметил, что, например, дух торговли, если впустить его в любое пространство, вскоре почти полностью овладевает им. Как черная пле-



Инок Филиппо-Иранского мужского монастыря Леонид торопится ко Всенощной

сень. Ее не вывести никакими химикатами. Проще стены переложить.

Корр.: Так в Петербург же проник этот дух торговли!

Валерий Татаров: Еще как проник! Может быть, там он еще ядовитей, чем в Иркутске или на Кубани. Из «окна в Европу» надуло сыростью и «ганзейством»... Торгашеством, в общем... Но, тем не менее, у

города на Неве была миссия, идущая еще от Ломоносова — соединить передовую европейскую мысль с русской, даже евразийской, традиционностью. С этой миссией были связаны надежды и уважение к Петербургу всей большой страны. Помню, как люди светлели лицами, когда ты в какой-нибудь якутской фактории Чокурдах или на стойбище под Сургутом говорил им, что ты из Ленинграда. Людям в России почему-то нравилась сама мысль, что где-то есть такой духовитый город с каналами и дворцами, где разводят мосты, в котором по мостовым ходят чуть ли не прототипы Пушкина и Толстого, которые водят детей в Летний сад, пишут стихи, изобретают лекарства, строят ледоколы... Питер всегда нес на себе бремя ожиданий и веры в то, что есть на свете «лучшие люди», живущие в «лучшем городе страны», который они видели в кино про ученых, флотоводцев и академиков. И мне говорили разные хорошие люди в разных городах страны, что «когда есть такой город, то жить легче», что от Ленинграда-Петербурга они всегда ждут духовной стойкости. Той, что после подвига блокадников, казалось, никогда не отнять...

Корр.: И сейчас ждут?

Как вы теперь оцениваете эту трагическую часть нашей общей истории? Насколько крепка в современных петербуржцах память о Блокаде?

Валерий Татаров: Ну, это будет живо, пока жив остается хотя бы один родственник блокадника. Это свято для всех нас. Мы живем в двух кварталах от дома на Васильевском острове, где жили Савичевы, где 11-летняя Таня написала свой знаменитый дневник. Недавно мы с моим старшим 13-летним сыном были в гостях у Александра Владимировича Уралова, который



На полях легендарного племзавода «Родина» вместе с комбайнерами, директором Геннадием Шиловским, писателем Анатолием Ехаловым

Продолжение на стр. 14

ВОЙНА ИДЕЙ

Продолжение. Начало — на стр. 13

живет именно в той квартире с 1944 года. Я снимал с ним интервью о памяти.

Мне было важно узнать, что чувствует человек, живя в месте такой великой и высокой трагедии. Сказалось ли это на его жизни? Как он понимает значение слов «стены

говорят»?... Мы долго проговорили. Целый вечер. Иногда я не мог сдержать эмоций. Это был очень важный вечер для нас с сыном. Тяжелый, но бесценный в смысле причастности к безусловному духовному подвигу маленькой девочки-ленинградки.

«Ты помнишь: руины дымятся. И чей-то оборванный крик... Но каждый здесь был ленинградцем — ребенок, солдат и старик»... Для нас все это очень личное. Мне кажется, невозможно стать негодяем, если ты помнишь такую историю своей земли, осознаешь причастность к ней и уважаешь таких людей, как блокадники...

Что бы ни случилось, но 9 мая и 27 января я на Смоленском кладбище у могилы моей родственницы блокадницы Анны Васильевны Орловой. Уходят последние очевидцы и свидетели, слабеет фамильная память. И вот уже слабеет дух... Кто-то из умных петербуржцев у меня в телепередаче сказал, что когда он ходит по современному Петербургу, у него полное ощущение, что «этот город создан для других людей другими людьми». У меня сейчас точно такое же ощущение, когда я иду по Петербургу. По столичному, имперскому городу, который вдохновлял Пушкина, Тютчева и Достоевского на высочайшие духовные откровения, а Менделеева и Павлова — на открытия, опережающие время, сегодня ходят косноязычные, безвкусно одетые матерящиеся люди в поисках, где бы «прикольнее» провести время.

Корр.: Думается, что и во времена Гоголя или Менделеева по Петербургу шатались праздные зеваки...

Валерий Татаров: Я не идеализирую XIX век. Но даже в XX веке среди праздных и бессмысленных людей появлялись гении своего времени, звучал голос Бехтеревой, Ахматовой, Ландау и Шостаковича. Сейчас не звучит ни одного голоса, равного по силе этим людям!.. А вот эту духовную плесень из людей невероятно трудно вывести. Они уже вкусили беспмятства, безнаказанной лжи, легких денег, общедоступной порнографии. Они самовыражаются не в труде и в научных открытиях, а в татуировках. Если раньше в Петербург ехали, чтобы напитаться его идеями, духом, обменяться

мыслями, то теперь — для того, чтобы просто напитаться. То есть заработать и съесть.

Корр.: Есть ли, по-Вашему, выход из этой ситуации?

Валерий Татаров: Россия вернется к своим корням, к земле и к своей провинции. Обязательно. Там наша сила. А город людей переживает. Он живет в потоке. И из него человеку надо выбраться, чтобы сохранить свою индивидуальность и свободу.

Мы однажды на Ямале снимали с дрона так называемое «кручение» оленей в стаде. Я был потрясен очевидностью этого чуда. Это загадочное многочасовое закручивание животных в спираль до сих пор не получило однозначного толкования. Оказалось, что в движении по кругу, где каждый стремится быть ближе к центру, — в таком движении олени успокаиваются и снимают свои тревоги и страхи. Мне кажется, городская жизнь так же втягивает и необъяснимо манит к себе тех, кто не умеет жить один, кто не умеет отвечать за себя целиком, а хочет спрятаться в толпе таких же, как он, «олений».

Корр.: Неужели выход из этого порочного круга — только переезд в провинцию, в деревню?

Валерий Татаров: Я вообще ни на чем не настаиваю. Моя задача — показать зрителю варианты иной жизни. А как отец множества детей я обеспокоен тем, что молодой человек, вкусивший комфорт, больше всего боится попасть в ситуацию, которая потребует от него сверхусилий или даже подвига. Вот почему для многих было потрясением узнать, как самоотверженно ведут себя сегодня в реальном бою на войне наши молодые парни, рожденные в эпоху «комфорта и безыдейности»...

(Продолжение следует.)

Юрий Высоков



Ямал. Стойбище оленеводов в фактории Лаворовая



Сенокос в деревне Тимониха Харовского района, на родине писателя Василия Белова (Валерий Татаров сидит второй слева с ребенком)

КУЛЬТУРНАЯ ВОЙНА

Если живопись, рождённая в эпоху Возрождения, жаждет передать нам иллюзию реальности, если иконопись несёт нам изображённый смысл, то что мы получаем от лицезрения некоторых работ современного изобразительного искусства?

Впечатления о прочитанной книге. Б. В. Раушенбах «Пространственные построения в древнерусской живописи»

Этот небольшой очерк появился на основе записки о недавно прочитанной книге. Немного личных впечатлений и интересных тем, которыми хотелось поделиться с друзьями.

Книга Б. В. Раушенбаха «Пространственные построения в древнерусской живописи» является частью обширного и длительного дискурса, который оформлялся через работы Джорджо Вазари и развивался несколько веков — с XV по XXI. Противостояние оценок изобразительного искусства эпох Средневековья и Возрождения — вот эта ось, вокруг которой велись бурные дебаты, формировались институты и понятийный аппарат.

Б. В. Раушенбах в своей книге аккуратно отстраивается от этого дискурса, т. е. и опирается на него, и одновременно выстраивает свою обособленную позицию. Для этого он использует максимально нейтральные методы рассмотрения явлений, вводит точные и подчеркнута сухие определения. Например, понятие «перспектива» он оговаривает особо, обосновывая свой выбор и останавливаясь на варианте В. Е. Петерсона: «Перспектива — учение о методах изображений, соответствующих зрительному восприятию».

Строгая научность позволяет автору защитить тему как от критиков древнерусской живописи, так и от сторонников, слепо воспевающих особую мистичность изображений этого периода. Он проводит тему по гребню узкой и длинной скалы, которую с противоположных сторон атакуют волны эмоциональных штормов, схлестываются над ней, отходят и набегают снова — а уничтожить скалу не могут.

В первой главе закладывается основа всех последующих рассуждений, и краткая ясность этой главы дорогого стоит — это обоснование существования «перцептивного пространства», которое создает наш мозг на основании ощущений. Само это понятие меняет подход к оценке как построения плоских изображений, так и нашего восприятия этих изображений.

Мне особенно запомнилось, как первернулась оценка «несовершенства» нашего зрения. Да, мы получаем двумерную проек-

цию реальности на сетчатке глаза. Но построение такого «ретиального изображения» (от слова «ретиана» — сетчатка глаза) подчинено неевклидовой геометрии, так как глаз не имеет плоскостей для проекции.

Наш мозг, выстраивая отражение реального пространства, производит грандиозную работу. По плоскому изображению на вогнутой поверхности сетчатки глаза он восстанавливает трехмерную картину окружающего нас мира, самостоятельно определяя глубину изображения. В перечислении методов определения глубины изображения — как монокулярных, так и бинокулярных — нет ни одного, возникшего помимо нашего личного предшествующего опыта.

То, что мы видим, есть продукт воссоздания образа реальности из плоского изображения, для точности создания которого важны признаки глубины, представления о сущности изображенного предмета (его узнавание) и «установка» наблюдателя, сообщенная ему тренировкой, внушением, привычкой, личными интересами.

Значение опыта, научения мозга «видению» определяет наше общение с миром. Слово «образование» играет новыми красками, даже в этом узком спектре его рассмотрения. Например, образованные люди, научившиеся воспринимать линейную перспективу «правильной», сами подправляют свою картину мира, их мозг подает сознанию отфильтрованную, ретушированную картинку. Мы сами себе «фотошоп», как ни смешно это звучит.

По сути, автор объясняет разницу между «смотреть» и «видеть». А что если нечто новое уже находится рядом с нами, мы даже смотрим на него, но еще не научились видеть?

Но вернемся к пространственным построениям. Рассмотрев проблему построения плоского изображения, его неизбежные искажения, влияющие на содержательность картинку, а также на работу наших внутренних механизмов коррекции воспринимаемой зрительной информации, автор переходит к сравнению методов построения изображений.

Он выделяет два принципа передачи геометрии внешнего мира в изобразительном искусстве. Первый заключается в попытке передать результат совместной работы глаз и мозга — изобразить перцептивное пространство. А второй принцип состоит в передаче первичного восприятия, т. е. в имитации ретиального изображения, предлагая мозгу совершить свою работу «с листа», уже над этой моделью внешнего мира. Эти подходы к изображению он соответственно называет перцептивной и линейной перспективами.

Интересно, что совпадение перцептивной перспективы с линейной существует в определенной зоне (изображение удаленных предметов), а вот в других зонах (изображение близких предметов) они расходятся существенно. Их отличие обосновано как геометрически, так и опытным путем, в книге приведены как расчеты, так и исследования восприятия человеком величины и расстояний до предметов в разных условиях.

И вот теперь становится понятной особенность подхода Б. В. Раушенбаха

к извечному спору о перспективе: он избегает противопоставления, отбирая у линейной перспективы право на монополию и возвращая древнему изобразительному искусству признания и авторитет.

Дальнейшее рассмотрение в книге приемов и методов, реализованных в иконописи, уже кажется логичным, исходящим из задач, стоящих перед художником. Разнообразие этих методов и подходов, гибкость в выборе конкретных решений заставляет задуматься о смысле, заложенных в живопись и иконопись.

Так, осторожно названная автором в заглавии «древнерусской живописью», иконопись явно имеет другую задачу, отличную от стоящей перед живописью. Она не живопись, хотя эта терминологическая путаница позволила когда-то обосновать сохранение икон как предметов искусства.

Попробую коротенько сформулировать отличия в задачах, на которые указывает книга Б. В. Раушенбаха. Для живописи основной задачей является создание впечатления неотличимости изображения от реальности. Для иконописи стоит задача отображения смысла предмета, его полного содержания, внешнего и внутреннего. Отсюда использование как живописных, так и чертежных приемов, вольное обращение с перцептивными образами — художник сам выбирает, что показать не искаженным, а что исказить максимально. Задача иконописца — глубина понимания изображаемого предмета. У живописца задача — иллюзия реальности отображаемого предмета.

В своей книге Б. В. Раушенбах упоминает работу П. А. Флоренского «Труды по знаковым системам». К сожалению, с этой работой я не знакома. Но передо мной лежит сборник «У водоразделов мысли», где в главе III «Обратная перспектива» П. А. Флоренский рассуждает о живописи, фотографии и иконописи. В этой работе даны потрясающие образы, которые окрашивают различия между построениями плоских изображений в метафизические цвета. Понятна скупость и осторожность советского ученого, ссылающегося на работы П. А. Флоренского, но лично мне связка этих двух авторов приятна, она позволяет считать эти работы развитием общей идеи.

В части первой, «Исторические наблюдения», П. А. Флоренский, помимо прочего, развивает мысль о прикладном характере линейной перспективы. Она использовалась античными ремесленниками при изображении на стенах домов и для создания театральных декораций. А вот античные художники этой системой перспективы пренебрегали. И завершает эту часть работы выводом: «...перспективная



Борис Раушенбах

картина мира не есть факт восприятия, а лишь требование, во имя каких-то, может быть и очень сильных, но решительных отвлеченных соображений».

Вторую часть статьи, «Теоретические посылыки», Флоренский начинает с запроса на возврат «заветных слов» — реальность и естественность — истинным хозяевам. Борьба за слово, за его смысл — интересный авторский посыл, потому его и отмечаю.

После математических выкладок о возможности отображения геометрических фигур, Флоренский приходит к выводу, что «изобразить пространство на плоскости возможно, но не иначе как разрушая форму изображаемого». Что является приговором натурализму и любое изображение переводит в область символизма.

А вот далее начинается самый эффектный разворот суждений. П. А. Флоренский формулирует шесть предпосылок для художника, оперирующего линейной перспективой:

- 1) пространство реального мира есть пространство евклидово;
- 2) одна из точек этого пространства выпадает из него и признается особой, «точкой зрения»;
- 3) «одноглазость» зрителя в этой точке;
- 4) «прикованность» этого зрителя к точке;
- 5) мир недвижим и неизменен;
- 6) исключены все психофизиологические процессы зрения (движение глаз, разглядывание).

Окончание на стр. 16



Богослов, религиозный философ, поэт, ученый, инженер Павел Флоренский

КУЛЬТУРНАЯ ВОЙНА

Окончание. Начало — на стр. 15

И замечает, что все они характерны для создания фотографического изображения, а затем делается потрясающий вывод: «Перспективность есть прием, с необходимостью вытекающий из такого мировоззрения, в котором истинной первоосновой полуреальных вещей-представлений признается некоторая субъектность, сама лишенная реальности».

Статья П. А. Флоренского, такая краткая, но предельно насыщенная интеллектуализмом: в ней исторические зарисовки перемежаются с геометрией, аналитической математикой, развиваются в философские сопоставления и выводы. И при этом она очень страстная, дерзкая и эмоциональная.

Наверное, именно так надо защищать свои ценности в переломные моменты эпохи: эта статья была написана в 1919 году.

Однако спокойная ясность изложения в книге Б. В. Раушенбаха не поддается и этой волне, страстной и бушующей. Автор никого не клеймит и не восхваляет, а сосредотачивается на рациональном обосновании тех методов, которые художники-иконописцы используют в своих работах. Они удивительно свободны в выборе. В их распоряжении право использовать несколько точек зрения, показывать увеличенными или намеренно искаженными предметы в зависимости от их важности, они показывают здания в плане или совмещают фасады, как заправские чертежники

используют разрезы для показа зрителю четвертого, духовного измерения, легко двигают колонны и стены... И во всех этих вольностях автор показывает мастерство художника, глубокие знания о законах восприятия и обоснованность его решений общей задачей, смыслом создаваемого изображения.

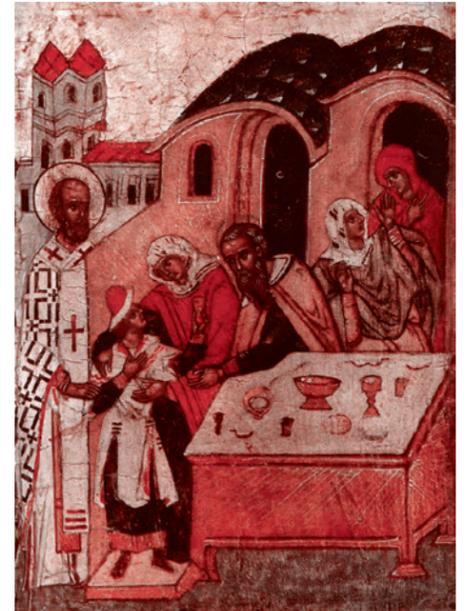
И теперь, после прочтения этой книги, возникает крамольная мысль. Если живопись, рожденная в эпоху Возрождения, жаждет передать нам иллюзию реальности, если иконопись несет нам изображенный смысл, то что мы получаем от лицемерия некоторых работ современного изобразительного искусства? Что, кроме мысли о стоимости и аукционе, возникает

при взгляде на цветные пятна, росчерки, кляксы, брызги и прочее? Это еще живопись или уже мертвопись?

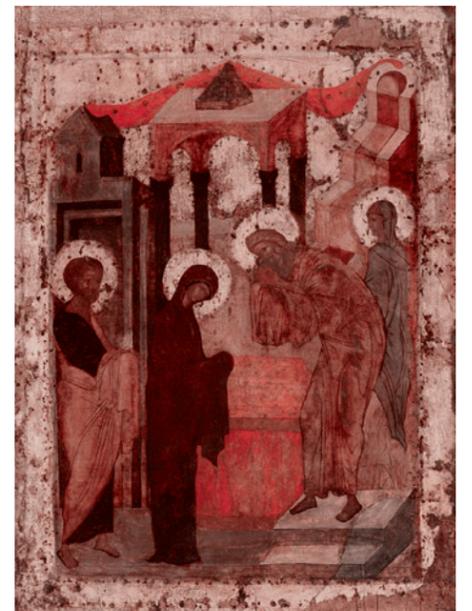
Татьяна Z



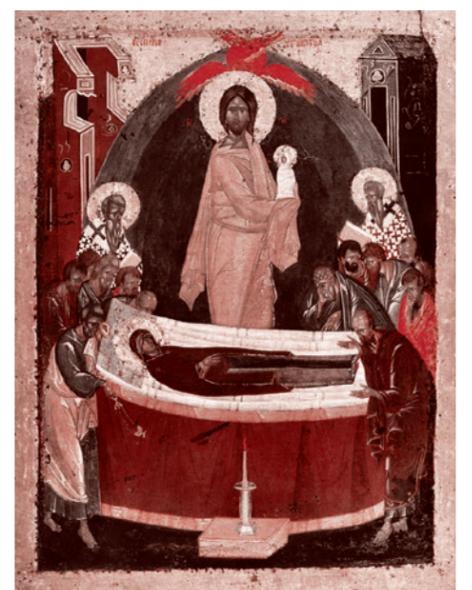
Андрей Рублёв. Троица. 1425



Никола возвращает Василия Азрику. Клеймо иконы «Никола Зарайский, с житием». Ростово-суздальская живопись XII–XVI веков



Мастерская Даниила Чёрного и Андрея Рублёва. Сретение. Троицкий собор Троице-Сергиевой Лавры. Праздничный чин. XV век



Феофан Грек. Успение. 1392

Газета «Суть времени» зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС77-50554 от 9 июля 2012 года

Учредитель: С. Е. Кургинян

Издатель: «Экспериментальный творческий фонд развития науки и культуры», Садовая-Кудринская, д. 22/21, стр. 1–2, г. Москва, Россия, 123001

Главный редактор: С. Е. Кургинян

Адрес редакции:

Садовая-Кудринская, д. 22/21, стр. 1–2, г. Москва, Россия, 123001

Тел. редакции: (495) 691-50-03

Отпечатано в филиале ОАО «ПФОП» «Волоколамская типография», ул. Парковая, д. 9, г. Волоколамск, Московская обл., 143600

Заказ № 0175-26

№ 660 (660) от 11.02.2026

Время подписания в печать:

по графику — 10:00,

фактическое — 10:00

Тираж 8000, цена свободная